

花畑フレンズ

Friends

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

vol. 41
Hanahata
Community
News Paper
8 2016
月号



カールネ・コン・オーボ・コジート
肉まきと玉子のトマト煮



ビタミーナ・テ・アバカーティ
アボカドと牛乳のジュース



プレー・デ・バタータ
じゃがいものバター炒め



free

ご自由にお取り
ください。



5歳以上の子どもと保護者

8/20(土)

午前10時～午後0時30分
1,000円 8組

2016 パラリンピック開催地である
ブラジルに滞在経験のある講師が
家庭料理のレシピを直伝！

ブラジルの家庭料理を
親子で作ってみよう！

今月のオススメ講座



花畑地域学習センター
体育館・図書館

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8

TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

発行日：平成28年8月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

今月のイチオシ講座・・・表紙
講座情報・・・2～3
お客様の声・四季の会・・・5
ビオトープ便り・・・7

スポーツカーニバル・講座紹介・・・1
イベント・サロン情報・・・4
広告・アクセス・・・6
図書館だより・・・裏表紙～8



おいし～い
パン販売やってます

毎週火曜日14時～

夏休み！涼しい
「子どもフリースペース」
はじめました



スポーツカーニバル

誰でも楽しめる!

花畑 2016 その3

跳ねるって楽し〜い!

2000年シドニーオリンピック大会から正式種目となったトランポリンですが、幼少期には脳と体の発育にとっても効果があり、大人でも「ダイエット効果が高い」「リンパ液の流れが良くなる」「肩凝り、背中や腰の痛みが軽くなる」「姿勢が良くなる」「骨密度が高くなる」等の様々な健康効果のあるスポーツです。

競技としては、個人と団体、そして2人の選手が2台のトランポリンを使って全く同じ演技をするシンクロナイズド競技の3つがあります。ちなみにオリンピックには、個人競技のみが採用されています。

跳び方

- 1 靴下を履いて、まっすぐ立って膝を曲げずに跳躍。
- 2 跳躍を繰り返すうちにどんどん高く跳躍できるように。
- 3 バランスをとるには、手を上げ下げ、または左右に動す。

跳び方・技

垂直跳び・膝落ち(ニードロップ)
腰落ち(シート)・抱えとび(タック)
腹落ち(フロントドロップ)・スィブルヒップス
開脚跳び(ストラドル)・四つんばい落ち
閉脚跳び(パイク)・ターンテーブル
捻り跳び(ピルエット)・ローラー・バラニールディー・ランディー・エディー



この記事を読んで興味が湧いた方も多いのでないでしょうか。

今年の体育の日(10/10)には
当体育館で無料体験が行えます!!
ぜひチャレンジを!

10/10 月 開催
10:00~15:00

講座紹介

音楽レクリエーションで ずっと元気教室

最近もの忘れが...

6月から新しくスタートしたこの講座は、月1回のペースで開講しています。音楽レクリエーションとはどんなことをするのか、教室に参加して体験してきました。

まずは、即時記憶の訓練から。即時記憶とは、直前にあったことを記憶する能力のことです。「昔のことは良く覚えているのに、今朝の朝食が思い出せない…」これは即時記憶が衰えている証拠です。始めに、5つの物を覚えられるかテストをしました。声に出して記憶すると良いとのこと、で、「ボール」「傘」…と復唱しながら覚えて、これはみんなパーフェクトでした。

23区全部漢字で書けますか?

次に、東京都23区を全部漢字で書けるかテストを行いました。この教室は、おおむね60歳以上の方を対象としています。



この教室の先生は、フルート奏者の矢島絵里子さんです。

年々記憶力が落ちてきているなと感じている私でも、60代以上の方には負けないはず!と思っていましたが、あっさり玉砕。13区しか出てきませんでした。即時記憶は、訓練で鍛えることが可能です。



音楽と運動で楽しく脳トレ

23区の答え合わせの後、椅子に座ってできる運動をしました。みんなが知っている『かたつむり』『あんたがたどこさ』『浦島太郎』『七つの子』などの童謡に合わせて行う手指の運動は、脳トレになります。動きに一生懸命になってしまふと、声が小さくなったり



小でーんでん むーしむし
かーたつむりー トグーとチョコキが
逆になってる人いませんか?

歌詞がわからなくなってしまうたり、逆に気持ち良く歌っていると手の動きがぐちゃぐちゃになってしまったり。「怖い顔になってますよ」と先生に指摘され、みんなで大笑いしながら行いました。手の指先を動かすこと、たくさん笑うことで、脳は活性化されていきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

i 講座案内



親子・子ども向け



運動



ネット
予約可能



学習



親子
子ども向け



一般
高齢者向け

電話でのご予約は 03-3850-2618

7/26 AM 9:00より受付開始!

インターネットでのご予約は

7/26 PM 1:00より受付開始!



子どもの造形美術教室 A/B 4日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

9/1 ~ 29 の毎週木曜日 (9/22 を除く)
A: 午後 2 時 45 分 ~ 3 時 45 分
B: 午後 3 時 55 分 ~ 4 時 55 分

各 1,820 円

石峰 恭子

第 1・2 学習室

各 20 人 A: 3 歳 ~ 就学前の子ども
B: 小学生



キッズテニス A/B 5日制

ラケットの握り方や打ち方の基礎が習得できます。弾みにくいボールを使用しますので、初心者でもラリーが行なえます。

9/8 ~ 10/13 の毎週木曜日 (9/22 を除く)
A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分
B: 午後 4 時 45 分 ~ 5 時 45 分

各 4,120 円

ネオインドアテニス西新井

体育館

各 12 人 A: 4 ~ 6 歳
B: 小学生



楽しく親子体操 2日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

9/26 (月)・10/3 (月)
午前 10 時 ~ 11 時

各 1,140 円

足立区フィットネス連絡会

レクリエーションホール

15 組 ※2 歳 ~ 3 歳の子どもと保護者



子ども運動能力向上教室 A/B 5日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

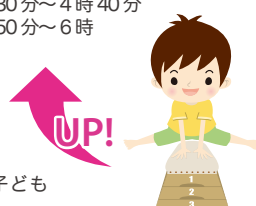
9/2 ~ 30 の毎週金曜日
A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 40 分
B: 午後 4 時 50 分 ~ 6 時

各 1,700 円

後藤 尚美

レクリエーションホール

各 15 人 A: 4 歳 ~ 就学前の子ども
B: 小学 1 ~ 3 年生



赤ちゃん和妈妈のためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

9/8 (木)
午前 10 時 ~ 11 時 30 分

各 1,130 円

高橋みちる (ぶどうの木・看護師)

教養室

10 組 ※2 ヶ月 ~ 1 歳未満の子どもと母親



初心者向けハンドベル体験教室

小学生以上の方を対象とした初心者でも参加できる講座です。

8/17 (水)・24 (水)
午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

各 1,060 円

地域学習団体 (花畑ベルサークル)

レクホール

10 人 ※小学 4 年生以上の方



美容ストレッチングジャズダンス 8日制

リズムカルな音楽に合わせて初心者の方から楽しんで体を動かします。

9/1 ~ 10/27 の毎週木曜日 (9/22 を除く)
午後 0 時 30 分 ~ 2 時

各 3,600 円

関真亜子 (bries 講師)

レクリエーションホール

16 人 ※16 歳以上の女性の方



一般・高齢者向け

はにわ屋のヘルシー料理教室 「豆腐ハンバーグ」

野菜や果物など使用した健康的な料理を学びます。
今月は豆腐を使ったヘルシーなハンバーグを作ります。

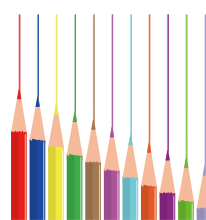
🕒 9/13 (火)
午前 10 時 30 分～正午
💰 990 円
🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)
📍 料理室
👤 16 人



大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

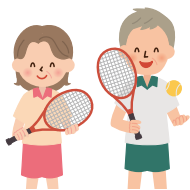
🕒 8/23 (火)
午前 10 時～正午
💰 650 円
🎓 石峰 恭子
📍 工作室
👤 16 人



ゆっくりミニテニス 5日制

健康管理や運動不足解消に！テニスが初めての方や多少の経験がありもう一度基礎からやり直したい方等おすすめです。

🕒 9/8～10/13 の毎週木曜日 (9/22 を除く)
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
💰 4,120 円
🎓 ネオインドアテニス西新井
📍 体育館
👤 12 人 ※おおむね 60 歳以上



かんたんミニテニス 5日制

健康管理や運動不足解消に！テニスが初めての方や多少の経験がありもう一度基礎からやり直したい方等おすすめです。

🕒 9/8～10/13 の毎週木曜日 (9/22 を除く)
午前 11 時～正午
💰 4,120 円
🎓 ネオインドアテニス西新井
📍 体育館
👤 12 人



はつらつ体操教室

65 歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。
転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

🕒 8/9 (火)・8/23 (火)
午後 1 時～2 時 30 分
💰 無料
🎓 内田 恵美子・後藤 尚美
📍 レクリエーションホール
👤 20 人 ※65 歳以上の方



ヘルシーエクササイズ 9日制

老若男女問わず簡単に始められる健康体操です。ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレを行ないます。

🕒 9/2～10/28 の毎週金曜日
午後 1 時 30 分～3 時
💰 4,050 円
🎓 足立区フィットネス連絡会
📍 体育館
👤 40 人



メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

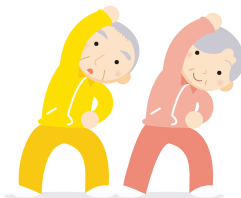
🕒 8/26 (金)
午後 2 時～3 時 10 分
💰 450 円
🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
📍 トレーニングルーム
👤 10 人 ※トレーニング証をお持ちの 16 歳以上の女性の方



元気いきいき体操 8日制

ボールを使ったり、レクリエーションなどでいつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。

🕒 9/7～10/26 の毎週水曜日
午後 1 時 30 分～3 時
💰 3,600 円
🎓 足立区フィットネス連絡会
📍 体育館
👤 40 人 ※おおむね 60 歳以上



美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

🕒 9/8 (木)・15 (木)
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
💰 1,380 円
🎓 伊藤 紫扇 (しせん)
📍 第 1 学習室
👤 15 人



女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。

🕒 8/28 (日)
午前 10 時～11 時 30 分
💰 700 円
🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
📍 レクリエーションホール
👤 10 人 ※16 歳以上の女性の方



美しい姿勢を作るフラメンコ 入門4日制

日常生活で歪んでしまった身体をフラメンコを通じて整えていきます。ステップの基本練習などの初心者向けです。

- 🕒 9/3～24の毎週土曜日
午前9時45分～10時45分
- 💰 1,800円
- 🎓 宮内 さゆり
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人



美しい姿勢を作るフラメンコ 初級7日制

日常生活で歪んでしまった身体をフラメンコを通じて整えていきます。ステップの基本練習などの初心者向けです。

- 🕒 8/27～10/8の毎週土曜日
午前11時～正午
- 💰 3,150円
- 🎓 宮内 さゆり
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人



年金活用セミナー 「充実したシニアライフのために」

65歳からの老後の生活資金について考えます。

- 🕒 8/25(木)
午前10時30分～正午
- 💰 無料
- 🎓 地域包括支援センターはなはた
- 📍 第1・2学習室
- 👤 15人



はにわ屋さんの 手作りおやつ付きコーヒー教室

コーヒー豆専門店「はにわ屋」からコーヒーのおいしい入れ方を学びます。手作りのおやつ付きです。

- 🕒 9/3(土)
午前10時～11時
- 💰 840円
- 🎓 内藤 香代子(はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👤 12人



花畑の料理 「夏野菜カレーライスと月見だんご」

夏野菜カレーライス・ツナサラダ・月見だんごを作ります。

- 🕒 9/8(木)
午前10時～午後1時
- 💰 1,040円
- 🎓 中村つや子、瓜生純子
- 📍 料理室
- 👤 20人



サロン型 講座

当日に参加ができます

当日 絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話をします。

- 🕒 8/3～31の毎週水曜日(8/10を除く)
午後2時～3時
- 💰 無料
- 🎓 地域包括支援センター
はなはた
- 📍 教養室
- 👤 各20人



当日 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

- 🕒 8/26(金)
午後1時～4時
- 💰 無料
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 ホール
- 👤 なし どなたでも



※修理内容によって部品代を
実費分いただくことが
ございます。

当日 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。
楽しく唄いましょう。

- 🕒 8/9(火)・23(火)
午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円
- 🎓 レクリエーション
ホール
- 👤 各50人



当日 ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら
仲間と交流を図るサロン型教室です。

- 🕒 8/14(日)
午後1時30分～3時30分
- 💰 800円
- 🎓 見川 文雄
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



当日 ITサロン

各参加者のレベルに合わせた
パソコンスキルアップのサロンです。

- 🕒 8/19(金)
午後2時～4時
- 💰 200円
- 🎓 ITサロンボランティア
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

花畑センターは快適でとてもいいです。図書館も本が多くあってとてもいいです。ガンバってください！！



いつも花畑センターをご利用いただきありがとうございます。これからも快適なセンターを目指してがんばります。今後ともよろしくお願いいたします。



ご意見箱の中身は見ていますか？
ボードの紙を変えてください。



お客様の声ボードをご覧いただきありがとうございます。箱の中身はすべて拝見しております。現在たくさんのお声をいただいておりますが、ほとんどがイラスト希望となっております。イラストにつきましては担当の勤務状況に応じて適宜回答しております。ご了承ください。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

ミニ歴史講座・花畑昔ものがたり

第1回花畑という地名の由来

足立区地域学習団体
花畑四季の会



よく旅先で花畑の読み方について聞かれる事があります。大体が『ハナバタケですか』と言われます。『いえ、ハナハタと読むのです』と答えながら、いつから花畑という名前になったのだろうと思い、図書館で調べてみました。

足立風土記によると、現在の花畑 1 丁目から 8 丁目地域は、江戸時代までは花又村と呼ばれておりました。この花又の地名はとても古いもので、大鷲神社（おおとりじんじゃ）の伝承や、川が合流する地点に当たるから付いたなどと考証があります。明治 22 年になって市制町村制が施行される際に、隣接の八か村（はちかそん）が合併して新しく村を作る事になり、その中心となった花又村の又に『畑』の字を当てて『ハナハタ』と呼ぶ、現在の地名が誕生致しました。

これは合併の中心となった花又村から発想された美称地名（びしょうちめい）と言われております。また、花畑はその名前の通り、『花がいっぱい咲いている緑豊かな町なのでしょう』と、よく聞かれます。現在花畑で暮らしている者として、そういう町であってほしいといつも願っております。



いこういせきこうえん 伊興遺跡公園 (東伊興4-9-1) ドットドット 古代 研究室 2016

なつやすみ イベント ねんどで のひらサイズ マイ古墳をつくろう!

参加 無料!

マイ古墳と マイ古墳ずかん にチャレンジ!

自由研究 にぴったり!

小学生対象

各日先着 150名!

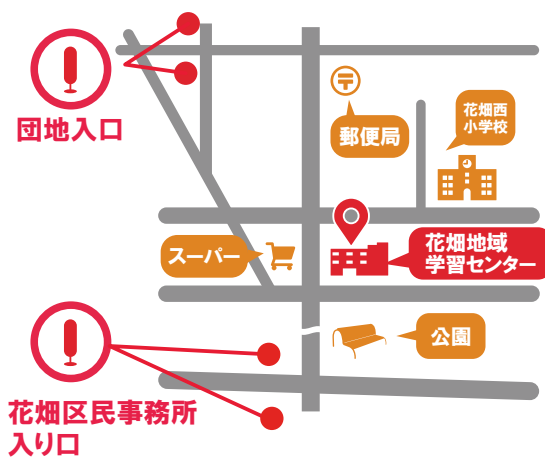
7/21(木)~24(日)
8/18(木)~21(日)
10時~15時

お問い合わせはこちらまで!

- 足立区地域文化課 文化財係 ☎ 03-3880-5984
- 足立区立伊興遺跡公園展示館 ☎ 03-3898-9111

足立区

アクセス



竹の塚駅からバスでお越しの場合

- 東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- 竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分



綾瀬駅からバスでお越しの場合

- 東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



休館日

年末年始(12/28~1/4) 毎月1回の館内環境整備日
(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など
※臨時休館あり



駐車場

26台(障がい者スペース1台)



併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



駐車場のご利用に関するお願い

当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。
上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。

休館日のお知らせ

花畑地域学習センター: 8月15日(月) 花畑住区センター: 8月15日(月)・日曜
花畑図書館: 8月15日(月) 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日
8月31日(水)

フレンズ
Friends



AED 設置施設

Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!





ビオトープ便り

8～9月のイベント情報

事前
申込

『ハスの花托でランプシェードをつくろう』

園内にあるオオガハスの花托を刈り取って花托の中身をくり抜き、ランプシェードに仕上げよう。

- 🕒 8月28日(日) 10:00～12:30
- 👤 20名(抽選) どなたでも
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)
- 💰 500円(材料費)



申込〆切: 8月16日(火) 必着
申込方法: 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに
参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号
及び「ハスの花托でランプシェードをつくろう参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

事前
申込

『うき島池のかい掘り体験』

水を抜いた園内のうき島池に入り、アミを使って生き物を捕まえよう。
ヘドロのかき出し体験もするよ。

- 🕒 9月11日(日) 10:00～12:00
- 👤 50名(抽選) どなたでも
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)
- 💰 無料



申込〆切: 8月30日(火) 必着
申込方法: 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに
参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号
及び「うき島池のかい掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

当日
申込

『ちびっこ自然体験』

生き物探しや草花遊びなど、家族で
ちょこっと自然に触れる体験をしてみよう。

- 🕒 8月3日(水)・17日(水) 10:00～10:50
- 👤 10組(先着順)
未就学児とその保護者
- 💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。



当日
申込

『カマキリ大調査』

園内でカマキリを探して捕まえ、どんな
種類のカマキリがいるかを調べよう。

- 🕒 9月4日(日) 14:00～15:00
- 👤 20人(先着順)
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)
- 💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。



ミニ
プログラム

『自然のあそび屋台』

園内に出す屋台で紹介するリオオリン
ピックにちなんだ自然あそび(植物の
やり投げ・生き物探し・色探し)から、
好きなものに挑戦しよう!

- 🕒 8月14日(日)・21日(日) 14:00～14:30
- 👤 どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)
- 💰 無料 ※イベントの受付は不要。当日直接会場へ



笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター
スローガン

『美しいまち』は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは
もっともっと美しく安全になります。
みなさんで犯罪のない美しいすみよいまちを
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021
足立区花畑 8-2-2 FAX: 03-3884-1041

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>

✉ bio-park@ces-net.jp



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



おはなし会
毎月1・2・3水曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



がいこくごおはなし会
毎月第4土曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



あかちゃんおはなし会
毎月第3水曜日
AM10:45~11:05
ようじしつ



あかちゃんタイム
毎月第1水曜日
AM10:00~12:00
児童コーナー



中高生ボランティア
活動日
毎月第3土曜日
PM1:00~5:00



こどもえいが会
毎月第4水曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



大人のための絵本サロン
8月23日火曜日
PM6:30~8:00
2階 第3学習室



レッツ読み語り！
8月19日 金曜日
8月20日 土曜日
PM2:30~4:30
小学生 ようじしつ



子ども科学実験教室
8月6日土曜日
AM10:00~11:30
第1・第2学習室

Happy Birthday!



8月生まれの作家 宮沢賢治



1986（明治29）年8月27日、岩手県で生まれ、37歳の若さで亡くなっています。短い生涯であったものの、賢治の作品は昔も今も、詩や童話など小、中、高の教科書に多く掲載されています。「雨ニモマケズ」の一節、「銀河鉄道の夜」に出てきたジョバンニやカムパネルラ、「注文の多い料理店」のハラハラするどんでん返しなどなど、そういえば、と記憶がよみがえってくる方も多いのではないのでしょうか。図書館には、700タイトルもの本や絵本があります。ご利用ください。



おすすめ／雑誌アラカルト

NHK みんなのうた

NHK出版



「みんなのうた」の番組が始まると、普段聞かないけど印象に残る音楽が流れてきます。今年で番組放送55周年を迎える「みんなのうた」。小さいころから聞いている、という方も多いと思います。

流れてくる音楽は、子供の心境を語る曲から老夫婦の過ごしてきた歳月を紹介する曲まで多彩です。また、過去に放送したのを見ると、曲調や映像に時代の流れを感じ、現代と比較しながら楽しむことができます。

雑誌「みんなのうた」では、放送されている楽曲がピアノ譜付きで紹介されています。また、時間ごとに放送される曲目や再放送される曲目も紹介されています。

「みんなのうた」は、奇数月の18日発行で、花畑図書館には児童コーナーに過去2年分を保存しています。



★+ ちょっと BOOKマーク

★『セカイのきんぴら』

飯島 奈美／著 朝日新聞出版

実家を離れ、母の味で恋しくなるのはメイン料理ではなく、意外にも「きんぴら」でした。

この本は、外国や地方の、「きんぴら」のような、ないときみしい家庭料理をレシピとともに紹介しています。

たとえば、モロッコの「玉ねぎジャム」。玉ねぎを調味料で炒めるシンプルな料理です

が、ケバブやパンに挟んだらとっても美味しいそうです。また、地方からは「かつおのなめろう」や「ひじき煮」などを紹介しています。

著者は、朝ドラ「ごちそうさん」やCMのパスコ「超熟」を担当されていた事もあり、写真から美味しさが伝わってきます。パラパラめくるだけでも、幸せになれる一冊です。

小倉百人一首

アイズ

? に入る言葉は何かな?

陽成院

筑波嶺の峰より落つるみなのか

恋ぞつもりて ? となりぬる

イ. 瀧 □. 霧 ハ. 淵

(答えは、つぎのページを見てね)

今月のおススメ Books!



『かえるさん くわっくわっ』

ひろの けんいち 廣野 研一／作 福音館書店

赤ちゃん



おとうさん、おかあさんが小さい頃は身近な生き物だった「かえるさん」。最近、あまり見かけなくなりましたね。この本は、そんなかえるの動きが、とてもよく描かれています。

頭をきゅっきゅっとするかわいらしいしぐさや目をぱちくりして、水に飛び込んだりしています。読んだあと、お子さんと一緒に桑袋ビオトープ公園に「くわっくわっ」と鳴く「かえるさん」をさがしに行ってはいかがでしょうか。

あかちゃんおはなし会にて紹介いたしました！

『ぼくのかえりみち』

ひがし ちから／作・絵 BL 出版

児童



「きょうは、白い線の上だけあるいて帰ろう。」学校の帰り道、じぶんだけのルールをきめたそらくん。白い線からおちないように、ゆっくり、ゆっくり・・・そろーり、そろーり。そらくんのぼうけんがはじまります。

さまざまなゆうわく、きけんをのりこえ、そらくんはぶじに家に帰ることができるのでしょうか？

あなたにも、同じようなけいけんがありませんか？

そらくんといっしょにドキドキしながら読める1さつです。

『箱根駅伝を歩く』

泉 麻人／著 平凡社

ティーンズ

長い夏休み、皆さんはどのように過ごしていますか？

もしかして、長距離を自転車で走破とか目標にしている人がいるのではないかと思いますこの本を紹介します。

箱根駅伝は、お正月にテレビで長い時間放映されていて見ている人も多いかと思います。

この本には、駅伝で何人もの人がたすきを

つないでいる区間の歴史や見えてくる景色などについて順を追って書かれています。

読んでいなくても楽しいですが、海沿いの一区間だけ歩くのもいいでしょう。

一区間でも平均20 kmになります。この夏休みに何かチャレンジしてみたい人に、ぜひ、読んでみてほしいです。



初めて 枝豆を作って食べました。



『1㎡からはじめる
自然菜園』
竹内 孝功／著
学研パブリッシング

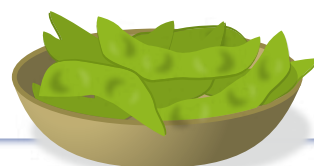


今年から畑を借りて、いろいろな野菜を作っています。初心者なので何も分からず、畑を管理されている方に教わり、図書館で本を借りて勉強する日々です。



ほうれんそう、トマト、かぶ、などなど出来過ぎてしまったり、あまり育たなかったり、毎日が初めてのことばかりでした。

夏になり、一番の楽しみは枝豆です。家族みんなの大好物！水やり中に蚊に刺されることもありましたが、なんのその。立派に育ち、収穫！その日のうちに食卓へ。最高です！





子ども科学 実験教室



アサガオの色のひみつにせまる！

8/6 土

10:00 ~ 11:30

330 円 (受講料・教材費・保険料込)

花畑地域学習センター 2 階 第 1・2 学習室
※未就学児は保護者同伴 定員 20 名 6 歳～
各地域学習センターにて受付中

花畑地域学習センター 03-3850-2618

※お問い合わせは花畑図書館 TEL 03-3850-2601

レッツ読み語り！

大好きな本を読んでみませんか？

🕒 8月19日(金)・20日(土)
14:30 ~ 16:30

📍 花畑図書館
幼児室

👤 4 名 (小学生対象)

📞 8月1日(月)よりカウンター・電話にて
花畑図書館 03-3850-2601



作ってみよう！ 自分だけの絵本

自分だけの絵本を作ってみよう！

🕒 8月11日(木)
10:00 ~ 16:00

💰 850 円

📍 花畑地域学習センター
2 階 第 1 学習室

👤 10 名 (小学生以下は保護者同伴)

📞 各地域学習センターにて受付中
花畑地域学習センター 03-3850-2618



大人の絵本サロン

お茶を飲みながら、お気に入りの
絵本について語り合いませんか？

🕒 8月23日(火)
18:30 ~ 20:00

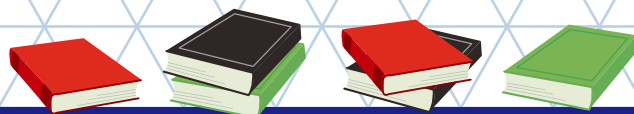
📍 花畑地域学習センター
2 階 第 3 学習室

👤 16 歳以上の方

📞 各地域学習センターにて受付中
花畑地域学習センター 03-3850-2618



今月の特集コーナー



一般



水

じどう



すず
涼む

ティーンズ



名作を読む