

花畑フレンズ

# Friends

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

vol. **40** Hanahata  
Community  
News Paper

**7** **2016**  
**月号**



## 親子で作る物語グルメ

### 「はちみつぶんぶんケーキ」編



図書館スタッフが厳選した  
絵本の作中に出てくる  
「はちみつぶんぶんケーキ」を  
作ります。

**free**

ご自由にお取り  
ください。

※講座の詳細は1ページに記載しています。



**パン販売** やってます!  
毎週火曜日 pm2時～

発行日：平成28年7月1日  
編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体  
花畑地域学習センター・体育館・図書館



〒121-0061  
足立区花畑 4-16-8

TEL 03-3850-2618  
FAX 03-3850-2623

今月のイチオシ講座・表紙  
講座情報・・・1～2  
イベント・サロン情報・・・3  
図書館だより・・・4～7

お客様の声・講座紹介・・・8  
筋肉エクササイズ・スポーツカーニバル・9  
フリースペース紹介・アクセス・・・10  
ビオトープ便り・・・裏表紙

# i 講座案内



## 親子・子ども向け



運動



ネット  
予約可能



学習



親子  
子ども向け



一般  
高齢者向け

電話でのご予約は 03-3850-2618

6/26 AM 9:00より受付開始!

インターネットでのご予約は

6/26 PM 1:00より受付開始!



### 親子で作る物語グルメ 「はちみつぶんぶんケーキ」編

図書館スタッフが厳選した絵本の作中に出てくる「はちみつぶんぶんケーキ」を作ります。

7/31 (日)  
午前 10 時～正午

¥ 1,500 円

木下真理

料理室

8 組 ※5 歳以上の子どもと保護者



### こども科学実験教室 「アサガオの色の変化」

酸性・アルカリ性の液体を使い、アサガオの色の変化を楽しむ実験です。

8/6 (土)  
午前 10 時～ 11 時 30 分

¥ 330 円

下山 隆央

第1・2 学習室

20 人 ※小学生



### 夏休み造形教室 「なりきりお面作り」A/B

夏休みの特別造形教室です。色々な形のお面を作ります。

8/4 (木) A: 午前 10 時～正午  
B: 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

¥ 各 630 円

石峰 恭子

第1・2 学習室

各 25 人 A: 3 歳～就学前の子ども  
B: 小学生



### 夏休み造形教室 「粘土で作る手形プレート作り」A/B

粘土に自身の手形を取って、色々な装飾を施します。

8/18 (木) A: 午前 10 時～正午  
B: 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

¥ 各 630 円

石峰 恭子

第1・2 学習室

各 25 人 A: 3 歳～就学前の子ども  
B: 小学生



### 子どもの造形美術教室 A/B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

8/25 (木) A: 午後 2 時 45 分～3 時 45 分  
B: 午後 3 時 55 分～4 時 55 分

¥ 各 480 円

石峰 恭子

第1・2 学習室

各 20 人 A: 3 歳～就学前の子ども  
B: 小学生



### 子ども運動能力向上教室 A/B 3日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

8/5・19・26 のいずれも金曜日 A: 午後 3 時 30 分～4 時 40 分  
B: 午後 4 時 50 分～6 時

¥ 各 1,020 円

後藤 尚美

レクリエーションホール

各 15 人 A: 4 歳～就学前の子ども  
B: 小学 1～3 年生



### 夏休み子どもバスボム作り教室

バスボム作りが体験できます。作ったバスボムは持ち帰りいただき、ご自宅でお楽しみください。

7/29 (金)  
午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

¥ 630 円

村井真澄 (シナリーロイヤル版社)

第2 学習室

20 人 ※5 歳から小学生



### 作ってみよう 自分だけの絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙をつけて本格的な絵本を制作します。自分だけのオリジナル絵本を作ってみましょう。

8/11 (木)  
午前 10 時～午後 4 時

¥ 850 円

吉澤はる江

第1 学習室

10 人 ※小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)



## 親子でクッキング

### 「タコライスとかぼちゃの白玉」A/B

親子でタコライスと、旬のかぼちゃを使った白玉を作ります。

🕒 8/6 (土) A: 午前10時～正午  
B: 午後1時30分～3時30分

💰 1,370円

🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)

📍 料理室

👤 各8組 ※5歳以上の子どもと保護者



## 赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

🕒 8/25 (木)  
午前10時～11時30分

💰 1回1,130円

🎓 高橋みちる / ぶどうの木・看護師

📍 教養室

👤 10組 ※2ヶ月～1歳未満の子どもと母親



## こども空手サークル体験

礼儀作法や体力づくりなど、心身ともに学ぶことができる初心者向けの空手教室です。

🕒 7/13・20・27のいずれも水曜日  
午後7時30分～8時30分

💰 各50円 (保険料)

🎓 全日本空手道照心会

📍 体育館

👤 各20名 ※4歳以上の子ども



## 一般・高齢者向け

## 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

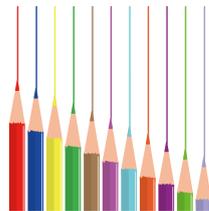
🕒 7/26 (火)  
午前10時～正午

💰 650円

🎓 石峰 恭子

📍 工作室

👤 16人



## 編み物好き向けあみぐるみ教室 3日制

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。プロのあみぐるみ作家から学べます。

🕒 8/20・27・9/3のいずれも土曜日  
午後1時30分～3時30分

💰 1,490円

🎓 ほし☆みつき

📍 第2学習室・工作室

👤 15人 ※かぎ針が使用できる方



## 大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり絵本について話し合うコミュニティとして開催します。

🕒 8/23 (火)  
午後6時30分～8時

💰 無料

🎓 花畑図書館

📍 第3学習室

👤 20人



## 園芸ボランティア活動支援

この教室は経験のない方でもどなたでも参加することができ、実際に当センター花壇に植栽します。楽しんで学びましょう。

🕒 7/5・12・26のいずれも火曜日  
午前10時～11時30分

💰 無料

🎓 栗本 恵美子

📍 第1学習室・センター庭

👤 10人



## メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

🕒 7/22 (金)  
午後2時～3時10分

💰 450円

🎓 山下 愛 (SkyLive-R)

📍 トレーニングルーム

👤 10人 ※トレーニング証をお持ちの16歳以上の女性の方



## 中高年のための らくらく貯筋体操教室 5日制

座ってもできる簡単筋力トレーニングを行います。

🕒 7/27～8/31の毎週水曜日 (8/10を除く)  
午後1時30分～3時

💰 1,700円

🎓 宮本美佐子 / フィットネス連絡会

📍 レクリエーションホール

👤 20人 ※おおむね50歳以上



## 美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

🕒 8/18 (木)  
午後7時～9時

💰 1,380円

🎓 伊藤 紫扇 (しせん)

📍 第1学習室

👤 15人



## 女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。

🕒 7/24 (日)  
午前10時～11時30分

💰 700円

🎓 山下 愛 (SkyLive-R)

📍 レクリエーションホール

👤 10人 ※16歳以上の女性の方



## 古い支度講座 「消費者被害対策について」

消費者被害の実態や防止策について学びます。

🕒 7/28 (木)  
午前10時30分～正午

💰 無料

🎓 地域包括支援センターはなはた

📍 第1・2学習室

👤 30人



## 楽しく歌おう 「女声コーラスサークル体験教室」3日制

女性コーラスサークル「アプリコットフレンズ」の体験教室です。

🕒 7/13・20・27 のいずれも水曜日  
午前10時～正午

💰 無料

🎓 鵜澤 麻衣子

📍 レクリエーションホール

👤 10人



## 音楽レクリエーションでずっと元気教室

音楽を使った指先の運動や体操、頭を使うクイズ等を行い、口や体を動かして健康維持に向けたレクリエーションを行います。

🕒 7/13 (水)  
午後1時30分～2時30分

💰 340円

🎓 矢島 絵里子

📍 レクリエーションホール

👤 20人 ※おおむね60歳以上



## はにわ屋のヘルシー料理教室 「バナナのパウンドケーキ」

野菜や果物などを活用した健康志向の料理教室です。

🕒 8/9 (火)  
午前10時30分～正午

💰 990円

🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)

📍 料理室

👤 16人



## サロン型 講座

当日に参加ができます

### 当日 絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

🕒 7/6～27 の毎週水曜日  
午後2時～3時

💰 無料

🎓 地域包括支援センター  
はなはた

📍 教養室

👤 各20人



### 当日 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

🕒 7/22 (金)  
午後1時～4時

💰 無料

🎓 あだちトイ・ドクターズ

📍 ホール

👤 なし どなたでも



※修理内容によって部品代を  
実費分いただくことが  
ございます。

### 当日 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。  
楽しく唄いましょう。

🕒 7/12 (火)・26 (火)  
午後2時50分～4時30分

💰 1回200円

🎓 レクリエーション  
ホール

👤 各50人



### 当日 ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら  
仲間と交流を図るサロン型教室です。

🕒 7/10 (日)  
午後1時30分～3時30分

💰 800円

🎓 見川 文雄

📍 第1学習室

👤 20人



### 当日 ITサロン

各参加者のレベルに合わせた  
パソコンスキルアップのサロンです。

🕒 7/2 (土)・7/15 (金)  
午後2時～4時

💰 200円

🎓 ITサロンボランティア

📍 第1学習室

👤 20人





# 花畑図書館だより

盛りだくさんの、イベント情報！



## 朱川先生と中高生ボランティアの皆さん

※花畑図書館のカウンターななめ向かいには、「朱川文庫」コーナーがあり、先生直筆の色紙やブックリストを置いています。

## 朱川湊人先生が花畑図書館に来館されました。

5月31日(火)に朱川湊人先生が、花畑図書館に来館されました。花畑図書館で活動する中高生ボランティアからインタビューを受けると、中学生や高校生の思い出や作家を目指した理由など、先生の楽しいお話にボランティアの参加者はメモを取っていました。

朱川先生とのインタビューは「中高生ボランティアだより」(今秋発行)に掲載いたします。

## 調べものの達人になろう

疑問や質問の調べ方を、一緒にマスターしよう♪

🕒 7月16日(土)・17日(日)  
18日(月) の中で1日

AM10:00～11:00

📍 花畑図書館内

👤 小学4～6年生 各2名まで



📄 お申込み 7月1日よりカウンター・電話にて

📞 お問い合わせ 花畑図書館 03-3850-2601

## 親子で作る物語グルメ 『はちみつぶんぶんケーキ』編

絵本に出てくる料理を作ってみませんか？

🕒 7月31日(日)  
AM10:00～12:00

📍 花畑地域学習センター  
2階料理室

👤 8組(親子 5歳以上の方と保護者)

💰 1組 1500円  
(受講料・保険料・教材費込み)



📄 お申込み 6月26日より各地域学習センターにて  
花畑地域学習センター 03-3850-2618

📞 お問い合わせ 花畑図書館 03-3850-2601

夏休みはレファレンジャーが本の質問に答えるよ！  
7月16日(土)～8月21日(日)の14時～15時に参上。



## 今月の 特集コーナー



一般

アウトドア



じどう

せかい  
世界



ティーンズ

夢を叶える

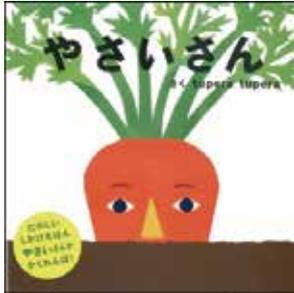
# 今月のおススメ Books!



## 『やさいさん』

tupera tupera / 作 学研プラス

赤ちゃん



畑にやってきました。やさいさんが、かくれんぼしています。やさいさん、やさいさん、だあれ。すっぽーんと出てきたのは、真っ赤なにんじんさん。他にも、ごぼうさんやさつまいもさんなどの、カラフルなやさいさんたちが絵本から元気に飛び出てきます。中には、やさいさんではないものも!?

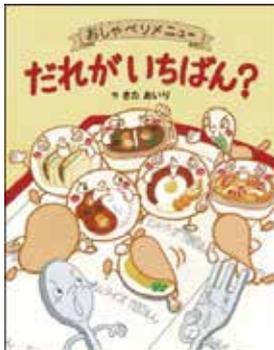
やさいさんが出てくる時に少し大きめに読んでみると、より楽しめます。とても楽しいしかけ絵本です。



## 『おしゃべりメニュー だれがいちばん?』

きた あいり / 作・絵  
ひさかたチャイルド

児童



レストランのメニューはどれもおいしそうで、きめるのにまよいます。実はメニューも、だれがえらばれるのかドキドキしているようです。自分が一番おいしいと思っているカレーライス、スプーンから、「じゃあきみは、カレーライスの味をしっているの?」と聞かれ、味見をすることにしました。「やっぱりおいしい!」みんなでいろいろな料理を味見して、メニューにのっている料理は全ておいしいことを知りました。

次の日、男の子がえらんだ一番おいしいメニューはなんでしょうか?

## 『発明家は子ども!』

マーク・マカッチャン / 著 千葉 茂樹 / 訳 晶文社

ティーンズ

テレビの仕組みを最初に思いついたのは、14歳の少年でした。神話を学んでいた11歳の少女は、冥王星の名付け親になりました。盲目の少年によって発明された点字は、今も世界中で使われています。

科学を発展させ、社会に影響を与えた子供達。そんな1人の小さな発明家を、ユニークなイラストと共に紹介しているのがこの本です。

彼らは決して特別だったわけではありません。好きな事や得意なことから思いついた小さなアイデアに夢中になって取り組んで、何より自分を信じて諦めない事が大切なのだと気づかせてくれます。

発明家たちの偉業について調べる最初の一冊にもオススメの本です。



Happy Birthday!

## 7月生まれの作家 J・K・ローリング

1965年7月31日、イギリス生まれ。名前は知らなくても「ハリー・ポッター」と聞けば知らない人はいないほど。この小説のアイデアは1990年頃思いつきます。母子家庭で生活保護を受けながらの生活。その上うつ病を患い、思うように執筆は進まなかったようです。その後1995年に「ハリー・ポッターと賢者の石」を完成。世界中に翻訳され大ブレイクとなりました(全7シリーズ)。書籍だけでなく映画やCD、テーマパークでもアトラクションができるほどの人気となりました。



# おすすめ 雑誌アラカルト



## パピルス

幻冬舎

表紙の芸能人の方々が印象的な雑誌だなど、いつも思っていました。しかし、どんな雑誌なのかと中を見てみると人気作家の作品が掲載されていたり、俳優の方がエッセイを書いています。

私が注目したのは新刊レビューです。その中に「親本のう 子本のう」（おやぼんのう こぼんのう）という新刊書籍をピックアップしたコーナーがあります。これは、一冊の本を書く、そのきっかけをくれた本を紹介しています。

小説を書く上でのヒントになったり、子どもの頃に読んだ印象に残っている本や、登場人物のイメージした詩集など、その作家によって親本も変わっていきます。他に「G本！」コーナーなど、変わったフレーズのコーナーが多いです。

花畑図書館では、過去2年分の『パピルス』を保存しています。

文芸書ですが、写真が多く、変に気負わず読める雑誌です。

## ★+ ちょっと BOOKマーク

### ★ 『本日、サービスデー』

朱川 湊人／著 光文社

「今日は、サービスデーです。」と言われたら、今日はラッキーだなど思いながら、買い物をしたりしますよね。もしそれが、人生を揺るがすサービスデーだったら・・・？

このサービスデーは、その日一日思ったことが全て現実になるという夢のようなサービスだったのです。

43歳の家庭を持つ男が、本来なら知らされ

ないサービスデーを、なんと悪魔から聞いてしまいます。また、その尻拭いをするべく天使が男を監視し始めます。そして、男は無意識に心の中で、さりげない願いをします。それが大きな事件へと発展してしまい・・・。

その他に、この本には4作品収録されている短編集になっています。



小倉百人一首

アイズ

? に入る言葉は何かな?

清原深養父

夏の夜は まだ宵ながら 明けぬるを

雲のいづくに

?

らむ

イ. 月宿る □. 花影る 八. 風そよぐ

(答えは、つぎのページを見てね)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5		6	7	8
10	11	12		13	14	15
17	18	休		20	21	22
<del>24</del>				27	28	29
31	25	26		27	28	29
	25	26	27	28	29	30



おはなし会  
毎月第1・3水曜日  
PM 3:20~3:50  
ようじしつ



がいこくごおはなし会  
毎月第4土曜日  
PM 3:20~3:50  
ようじしつ



あかちゃんスペシャル  
おはなし会  
7月20日 水曜日  
AM 10:45~11:05  
2階 第一学習室



あかちゃんタイム  
毎月第1水曜日  
AM 10:00~12:00  
児童コーナー



中高生ボランティア  
活動日  
毎月第3土曜日  
PM 1:00~5:00  
図書館内



こどもえいが会  
毎月第4水曜日  
PM 3:20~3:50  
ようじしつ



なつのスペシャル  
おはなし会  
7月13日 水曜日  
PM 3:00~4:00  
2階 第一・二学習室



調べものの達人  
7月16・17・18日  
小学4年生~6年生  
各2名  
AM 10:00~11:00



親子で作る物語グルメ  
7月31日 日曜日  
AM 10:00~12:00  
2階 料理室



ちびっこ一日図書館 7月22日 金曜日 7月27日 水曜日  
PM 2:00~4:15 図書館内



初めてブラジル料理作ってみた。



『絵本 世界の食事7  
ブラジルのごはん』  
銀城 康子/文  
萩原 亜希子/絵



今夏、オリンピックの開催で盛り上がるブラジル。ブラジルでは、どのような料理が食べられているのでしょうか。食べることが大好きな私は、ブラジルに住んだ事のある

先生にお話を聞きながら、作ってみました。ゆでたまごをベーコンで巻き、トマトで煮込んだ「カールネ・コン・オーボ・コジード」。スパイスの香りがさわやかで、やさしいトマト味です。

花畑図書館では、8月20日(土)親子での料理教室を企画しています。

ぜひ、ブラジルを感じてみてください。

# お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

2階のエレベーターを降りてすぐ隣にある学習席は、小学生も受付に話せば使えるんですか？



2階の学習スペースは、使う前と終わった後に1階の総合窓口の声をかけていただければ、どなたでもご使用いただけます。ぜひご活用ください。



トレーニングルームなどのトイレを和式から洋式にしてください。



センター独自に工事を行うことは出来かねますので、区へ要望としてお伝えいたします。当センターは、皆様に快適にお過ごしいただける施設を目指しております。今後もご意見ご要望がございましたら、お声をお寄せ下さい。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

## 講座紹介

# テニス



### 未経験者でもボールを打ち返すことはできるのか？

子どもだけでなく、高齢者や主婦の習い事としてもテニスは人気です。でも本当に経験がなくてもできるものなのか？テニス未経験のアラフォースタッフWが、1日体験教室に参加してきました。

はたして、コート内にボールを打ち返すことはできるか！？

### 楽しいレッスンで上手くなったような気が

レッスンは、まずラケットの上でボールを弾ませる基本練習から。フォアハンド、バックハンド、どちらも行います。

ラケットとボールに慣れてきたら次はラリーです。ボールをワンバウンドさせて打つストロークやバウンドさせずに打つボレー、スマッシュなどを教えていただき、最後はコーチを相手に3点先取のミニゲームを行いました。



ひとつひとつのプレーに対してコーチから「いいですよ！」「ナイスショット」などの声をかけていただけるので、気分はすっかり錦織圭もしくは岡ひろみ（エースをねえ！）。



最後の試合では、コーチの取れないコースにショットが決まり、ガッツポーズまで出ました。

### 未経験者でもテニスは楽しめる！

当センターのミニテニス教室は、普通のテニスより狭いコートで弾みづらいボールを使って行うので、初心者でもラリーが続きやすく、テニスの楽しさを味わうことができます。



本格的なテニスを始める前に、仲間たちと心地の良い汗をかくために、ミニテニス教室に参加してみませんか？大人対象、子ども対象それぞれ時間が異なります。詳しくは案内をご覧ください。



# 体脂肪計の数値が ころころ変わるのはなぜ？

## すぐわかる筋肉 エクササイズ

其の  
21

### 夜になったら体脂肪が増えた！？

健康維持やダイエットのため、体重と体脂肪率を毎日計測しているという方も多いのではないのでしょうか。「食事や運動の前後で体脂肪率が変化した」「朝と晩で測定値が全く違う」などの経験はありませんか？朝と晩では体脂肪率の測定値が5%も違うこともあるようです。実際にそんなに体脂肪が増えたり減ったりしているのでしょうか。



### 電気抵抗値で体脂肪率を推定しています

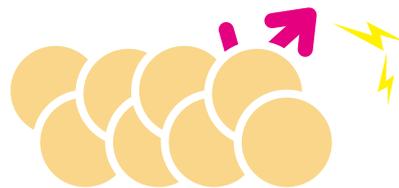
一般的に出回っている体脂肪計は、インピーダンス式（電気抵抗式）といって、体（手足）に微弱な電流を通し電気抵抗値を計ることで、体脂肪率を導き出す仕組みになっています。



このしくみを利用して測定した電気抵抗値と、身長体重などの情報から体脂肪率を推定しています。

### 脂肪組織

含水率20%程度  
水分を含まない為  
電流をあまり通さない



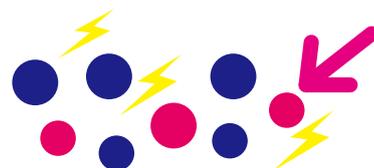
脂肪が多い

含水量が少ない

電気抵抗値が高い

### 他の組織

含水率80%程度  
水分を多く含む為  
電流を通す



脂肪が少ない

含水量が多い

電気抵抗値が低い

### 含水量による誤差

しかし、手足の含水量は常に一定ではないので、数値に変動が起こるのです。

例えば、食後は胃腸に血液が集まるので、その分手足の含水量が減り、体脂肪率が高めに出る傾向があります。運動後は、乳酸などの代謝産物が発生し、浸透圧の関係で手足の含水量が増え、体脂肪率は低めに出る傾向があります。また、手足が乾燥しているとうまく電流が流れず、含水量が少ないと判断され、体脂肪率が高めに出ることもあります。逆に、むくんでいるときは体脂肪率が低めに出ます。

### 体脂肪計で体脂肪率を測定するポイント

体脂肪測定のポイントを押さえて、上手に自己管理していきましょう。

- ① 時間帯や、食事、運動、排せつの前後など条件を一定に揃えて計測しましょう。
- ② できれば、裸で測りましょう。
- ③ 同じ機器で測りましょう。
- ④ あくまで参考程度にして、一喜一憂しないようにしましょう。

## スポーツカーニバル

誰でも楽しめる！

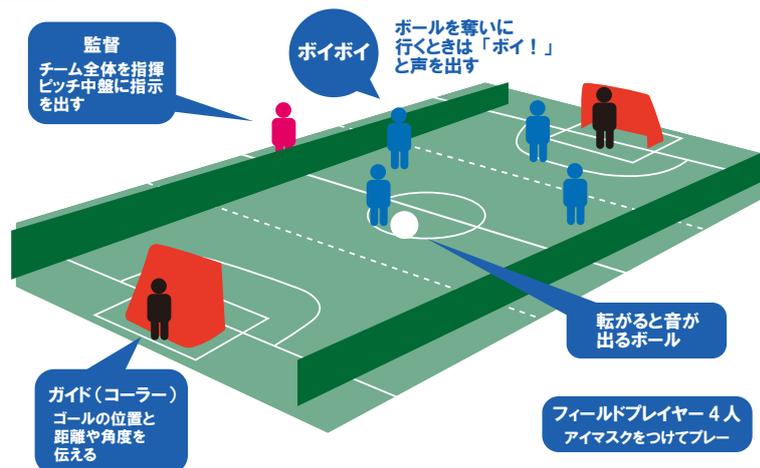
## 花畑 2016 その2

### 音の出るボール

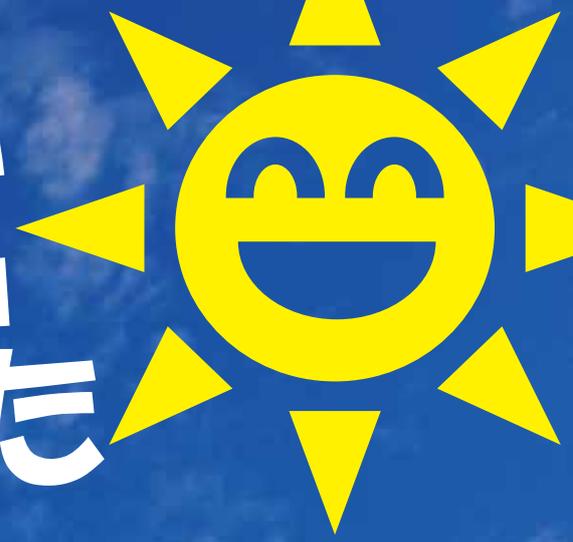
ボールは、フットサルボールと同じ大きさです。ボールは転がると音が出る特別なボールを使用します。熟練度がますとボールの位置や転がり方がわかります。

### 「ホイ！」

プレーヤーはボールを持った相手に向かって行く時に、「ホイ！」と声を出さなければなりません。選手の存在を知らせ、危険な衝突を避けるためのルールです。



# 夏休み！涼しい 「子どもフリースペース」 はじめました

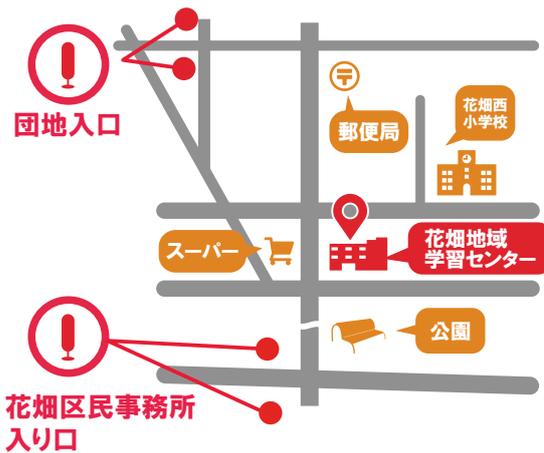


いつ来てもいいし、いつ帰ってもOK！  
何かしてもいいし、何もしなくてもOK！  
学校や家以外で『ホッ』とできる  
空間づくりを行っています。



## 📍 アクセス

※誰でも自由に使える、氏名や連絡先の聞き取りは行っていません



### 竹の塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分



### 綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



### 休館日

年末年始(12/28～1/4) 毎月1回の館内環境整備日  
(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など  
※臨時休館あり



### 駐車場

26台(障がい者スペース1台)



### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



### 駐車場のご利用に関するお願い

当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。  
上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。

## 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：7月19日(火) 花畑住区センター：7月19日(火)・日曜  
花畑図書館：7月19日(火) 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日  
7月29日(金)



# 桑袋ビオトープ公園 ビオトープ便り

## 7～8月のイベント情報

事前  
申込

### 『身近な外来種を食べよう』

身近な池や川などの水辺で見られる、アメリカザリガニやウシガエルなどの外来種を調理して試食してみよう。

- 🕒 8月7日(日) 10:00～13:00
- 👤 20名(抽選) 小学生以上  
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)
- 💰 300円(食材費)

申込切: 7月26日(火) 必着  
申込方法: 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話FAX番号及び「身近な外来種を食べよう参加希望」と明記の上当公園へ送付。



当日  
申込

### 『ちびっこ自然体験』

生き物探しや草花遊びなど、家族でちょこっと自然に触れる体験をしてみよう。

- 🕒 7月6日(水)・20日(水) 10:00～10:50
- 👤 10組(先着順)  
未就学児とその保護者
- 💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。



当日  
申込

### 『バッタコレクション』

みんなで園内のバッタを捕まえて集めどんな種類のバッタがいるかを調べよう。

- 🕒 7月31日(日) 14:00～15:00
- 👤 20人(先着順)  
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)
- 💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。



ミニ  
プログラム

### 『自然のあそび屋台』

園内に出す屋台で紹介する、3つのプログラムの中から好きなものを選んで挑戦しよう!

- 🕒 7月10日(日)・24日(日)  
14:00～14:30
- 👤 どなたでも
- 💰 無料 ※イベントの受付は不要。当日直接会場へ



## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021 <http://ces-net.jp/biotop/>  
足立区花畑 8-2-2 FAX: 03-3884-1041 [bio-park@ces-net.jp](mailto:bio-park@ces-net.jp)

フレンズ  
**Friends**

**AED** 設置施設  
Automated External Defibrillator  
当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

花畑地域学習センター

**Facebook**  
はじめました!



笑顔で  
お迎え

花畑地域学習センター  
スローガン

『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは  
もっともっと美しく安全になります。  
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちを  
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中