

## 親子の楽しい陶芸教室

陶芸体験教室です。成形した作品はこちらで釉薬を塗布して焼き上げ、約1ヶ月後に引き渡しの予定です。



小学生と保護者

5/21(土) 8組 1,680円  
午前10時～午後0時30分



free

ご自由にお取りください。



パン販売 やってます!  
毎週火曜日 午後2時～

発行日:平成28年5月1日  
編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体  
花畑地域学習センター・体育館・図書館

〒121-0061 TEL 03-3850-2618  
足立区花畑 4-16-8 FAX 03-3850-2623

今月のイチオシ講座・・・表紙  
講座情報・・・1～2  
イベント・サロン情報・・・3  
図書館だより・・・4～7  
お客様の声・サークルレポート・・・8  
筋肉エクササイズ・子どもを守ろう・・・9  
体育館個人利用の案内・アクセス・・・10  
ピオトープ便り・・・裏表紙

来月のイベント 6/19(日)



花畑寄席

午前10時30分～11時30分  
30人 330円 小学生以上

日本の伝統文化である落語を楽しむ会です。古今亭ちよりんさんと林家ななこさんによる落語を体感して下さい。

# i 講座案内

AM9:00より  
4/26 受付開始!



学習



親子  
子ども向け



一般  
高齢者向け



運動



ネット  
予約可能



## 親子・子ども向け講座

### 親子トランポリン 6日制

親子向けトランポリン教室です。基本的なジャンプから体の使い方、バランスのとり方などを練習します。

🕒 5/26～6/30の毎週木曜日  
午後3時30分～4時30分

💰 4,560円

🎓 足立区トランポリン協会

📍 体育館(半面)

👤 15組 ※2歳～就学前の子どもと保護者



### 子どもトランポリン 6日制

子ども向けのトランポリン教室です。応用技なども練習してバランス感覚だけでなく、トランポリンの技術も身につきます。

🕒 5/26～6/30の毎週木曜日  
午後4時40分～5時40分

💰 1,620円

🎓 足立区トランポリン協会

📍 体育館(半面)

👤 24人 ※4歳～小学生



### 子どもの造形美術教室 A/B 5日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

🕒 6/2～6/30の毎週木曜日 A:午後2時45分～3時45分  
B:午後3時55分～4時55分

💰 各2,150円

🎓 石峰 恭子

📍 第1・2学習室

👤 各20人 A:3歳～就学前の子ども  
B:小学生



### 子ども運動能力向上教室 A/B

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

🕒 6/3～6/24の毎週金曜日 A:午後3時30分～4時40分  
B:午後4時50分～6時

💰 各1,360円

🎓 後藤 尚美

📍 レクリエーションホール

👤 各15人 A:4歳～就学前の子ども  
B:小学1～3年生



### 赤ちゃん＆ママのためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

🕒 6/9(木)・23(木)  
午前10時～11時30分

💰 1回1,130円

🎓 高橋みちる / ぶどうの木・看護師

📍 教養室

👤 各10組 ※2ヶ月～1歳未満の子どもと母親



### 楽しく親子体操 3日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り、子どもには運動の基礎や団体行動を学んでもらいます。

🕒 6/27・7/4・11のいずれも月曜日  
午前10時～11時

💰 1,710円

🎓 足立区フィットネス連絡会

📍 レクリエーションホール

👤 15組 ※2歳～3歳の子どもと保護者



## 一般・高齢者向け講座

### 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

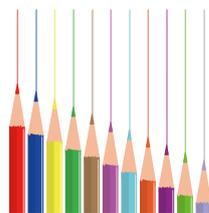
🕒 5/24(火)  
午前10時～正午

💰 650円

🎓 石峰 恭子

📍 工作室

👤 16人



### 美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

🕒 6/9(木)・16(木)  
午後7時30分～8時30分

💰 1,380円

🎓 伊藤 紫扇(しせん)

📍 第1学習室

👤 15人



## 大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり絵本について話し合うコミュニティとして開催します。

- 🕒 5/24 (火)  
午後2時～3時30分
- 💰 無料
- 🎓 鬼澤 美和子
- 📍 第3学習室
- 👤 20人



## 園芸ボランティア活動支援 **4日制**

この教室は経験のない方でもどなたでも参加することができ、実際に当センター花壇に植栽します。楽しんで学びましょう。

- 🕒 5/10～31の毎週火曜日  
午前10時～11時30分
- 💰 無料
- 🎓 栗本 恵美子
- 📍 第1学習室・センター庭
- 👤 10人



## 元気いきいき体操 **7日制**

ボールを使ったり、レクリエーションなどでいつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。

- 🕒 6/1～7/13の毎週水曜日  
午後1時30分～3時
- 💰 3,150円
- 🎓 足立区フィットネス連絡会
- 📍 体育館(全面)
- 👤 40人 ※おおむね60歳以上



## はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

- 🕒 5/17(火)・5/31(火)  
午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 🎓 内田 恵美子・後藤 尚美
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人 ※65歳以上の方



## メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

- 🕒 5/27(金)  
午後2時～3時10分
- 💰 450円
- 🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 トレーニングルーム
- 👤 10人 ※トレーニング証をお持ちの16歳以上の女性の方



## 女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。

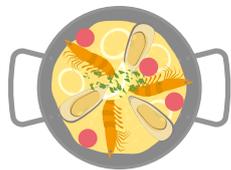
- 🕒 5/22(日)  
午前10時～11時30分
- 💰 700円
- 🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 10人 ※16歳以上の女性の方



## 簡単な漁師料理 「野菜たっぷりアクアパッツァ」

普段料理を行わない初心者の男性に提供する料理教室です。

- 🕒 6/4(土)  
午前10時30分～午後1時
- 💰 1,000円
- 🎓 石峰 恭子
- 📍 料理室
- 👤 16人 ※16歳以上の男性



## 美容ストレッチングジャズダンス **9日制**

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。音楽に合わせて、初心者の方も体を動かせます。

- 🕒 6/2～7/28の毎週木曜日  
午後0時30分～2時
- 💰 4,050円
- 🎓 関真亜子
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 16人 ※16歳以上の女性



## はにわ屋のヘルシー料理教室 「野菜たっぷりサラダ麺」

野菜や果物などを活用した健康志向の料理教室です。

- 🕒 6/14(火)  
午前10時30分～正午
- 💰 990円
- 🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👤 16人



## 花畑の料理 「ビビンバとあじさいゼリー」

足立区栄養士会所属の講師によるバランスの良い料理教室です。

- 🕒 6/9(木)  
午前10時～午後1時
- 💰 1,040円
- 🎓 中村つや子、瓜生純子
- 📍 料理室
- 👤 20人



## 美しい姿勢を作るフラメンコ **初級 9日制**

日常生活で歪んだしまった身体をフラメンコを通じて整えていきます。一通り基本を学んだ方、経験者向けです。

- 🕒 6/4 ~ 8/13 の毎週土曜日 ※6/18・6/25を除く  
午前11時~正午
- 💰 4,050円
- 🎓 宮内 さゆり
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人



## 美しい姿勢を作るフラメンコ **入門 4日制**

日常生活で歪んだしまった身体をフラメンコを通じて整えていきます。ステップの基本練習などの初心者向けです。

- 🕒 6/4 ~ 7/9 の毎週土曜日 ※6/18・6/25を除く  
午前9時45分~10時45分
- 💰 1,800円
- 🎓 宮内 さゆり
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人



## ヘルシーエクササイズ **7日制**

老若男女問わず簡単に始められる健康体操です。ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレを楽しく学べます。

- 🕒 6/3 ~ 7/15 の毎週金曜日  
午後1時30分~3時
- 💰 3,150円
- 🎓 上村 恵美子・穂刈 千春
- 📍 体育館
- 👤 40人



## 5月 イベント情報 **花畑ランチタイムコンサート**

センターホールで聴けるピアノコンサートです。

- 🕒 5/28(土)  
正午~午後0時30分
- 💰 無料
- 🎓 金武舞
- 📍 センターホール
- 👤 どなたでも



## サロン型講座

当日に参加ができます

### 当日 絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

- 🕒 5/11・18・25のいずれも水曜日  
午後2時~3時
- 💰 無料
- 🎓 地域包括支援センターはなはた
- 📍 教養室
- 👤 各20人



### 当日 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

- 🕒 5/27(金)  
午後1時~4時
- 💰 無料
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 ホール
- 👤 なし どなたでも



※修理内容によって部品代を  
実費分いただくことが  
ございます。

### 当日 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。楽しく唄いましょう。

- 🕒 5/17(火)・31(火)  
午後2時50分~4時30分
- 💰 1回200円
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 各50人



### 当日 ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

- 🕒 5/8(日)  
午後1時30分~3時30分
- 💰 800円
- 🎓 見川 文雄
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



### 当日 ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。

- 🕒 5/7(土)・5/20(金)  
午後2時~4時
- 💰 200円
- 🎓 ITサロンボランティア
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



お電話及び総合窓口にてAM9:00より  
**受付開始!**

📞 03-3850-2618

インターネットでのご予約は**13:00**より受け付けております。



## 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：5月16日(月)  
花畑図書館：5月16日(月)  
5月31日(火)  
花畑住区センター：日曜・祝日  
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日



花畑図書館  
キャラクター  
「ハナハト」

# 花畑図書館だより

## イベント情報！



## 春の子ども読書週間イベント お城をつかって、なかまを集めよう



4/23 (土) ~ 5/15 (日) に、指令書を配布します。  
指令書には、本のテーマが書かれています。そのテーマの本を借りてくれたら、城のパーツがもらえます。パーツは4つあるので、4冊借りると完成です。

読んだ本の感想をはたに書いて、館内の大きなお城にたてよう。

ハナハト城にはたをたてて、なかまをあつめてみよう。そして指令書を攻略しよう。

みんなであつめよう



お問い合わせ

電話 花畑図書館 03-3850-2601

## 図書館の怪談

ちょっと怖い話を聞いてみませんか。  
くらやみのなかで怪談師がかかります。みんなでゾクゾクしに行こう。

- 🕒 5/21 (土) PM1:30 ~ 2:30
- 📍 花畑地域学習センター 2階  
レクリエーションホール
- 👤 【対象】小学生以上 (小学生対象)  
【定員】30名
- 💰 無料



お申込み

電話 各地域学習センター・花畑地域学習センター  
カウンター・電話にて受付中 03-3850-2618

※お問い合わせは花畑図書館 03-3850-2601

## 大人のための絵本サロン

お茶を飲みながら、お気に入りの絵本について  
語り合いませんか？  
誰かに紹介したい本を1冊お持ち下さい。

- 🕒 5/24 (火) PM2:00 ~ 3:30
- 📍 花畑地域学習センター  
2階 第3学習室
- 👤 16歳以上



お申込み

電話 各地域学習センター・花畑地域学習センター  
カウンター・電話にて受付中 03-3850-2618

※お問い合わせは花畑図書館 03-3850-2601

今月の

# 特集コーナー



一般  
一番



じどう  
なかま



ティーンズ  
映像化作品

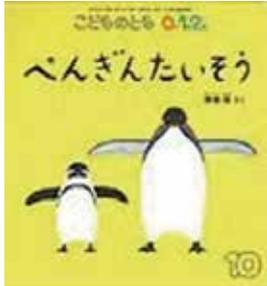
# 今月のおススメ Books!



## 『ペンギんたいそう』

さいとう まき  
齋藤 楓 / 作 福音館書店

赤ちゃん



花畑図書館では、毎月第3水曜日10時45分から赤ちゃんおはなし会を実施しています。おはなし会で毎回初めに行うのが、『ペンギんたいそう』です。

その名の通り、ペンギんと一緒にたいそうをしていきます。お母さんとお子さんが、触れ合っていて楽しんでいます。

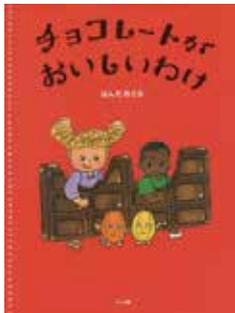
ぜひ、絵本を見ながら家でもやってみてください。

あかちゃんおはなし会  
にて紹介いたしました!

## 『チョコレートがおいしいわけ』

はんだのどか / 作 アリス館

児童



みんなが大好きなチョコレートは、一年中太陽がギラギラてりつけるアフリカのカカオの実から作られます。その中にたくさんつまったカカオまめは、だいにしゅうかくされ、バナナの葉のじゅうたんにねかされ、その葉っぱのふとんにつつまれ、一週間もねむります。いいにおいがしてきたら、よくかわかされ、チョコレートのもとのできあがり。でも、この時はまだとてもにがいであった。さあ、このあとちゃんとおいしいチョコレートができるかな。

## 『仕事を選ぶ 先輩が語る働く現場64』

朝日中学生ウイークリー編集部 / 編  
朝日学生新聞社

ティーンズ

中学生や高校生の皆さんは、将来はどういう仕事に就くか考えていますか。

迷っている人にこの本はおススメです。「朝日中学生ウイークリー」に連載された「ジョブなう」の記事をまとめた本です。64の仕事についている人たちの、なぜその仕事を目指したか、仕事の内容、就職までの

いきさつが紹介されています。

皆さんが知っている仕事だけでなく「ネット検索サービス開発者」「iPS細胞の研究者」「盲導犬を育てる歩行指導員」という仕事も紹介されています。

将来どんな仕事に就くか迷っている方は、ぜひ手にとって読んで下さい。

Happy Birthday!

## にしかなこ 5月生まれの作家 西加奈子さん

2015年『サラバ!』で直木賞を受賞したのは記憶に新しいところです。足立区の図書館では現在も約400件の予約が入っています。西加奈子さんは1977(昭和52)年、イラン・テヘランで生まれ、その後エジプト・カイロの小学校へ通い、5年生の時に帰国。大阪で育ち、大学卒業後ライターを経て『あおい』を執筆。2004年に刊行され、本屋大賞ノミネート。その後、『さくら』『きいろいゾウ』『通天閣』など、数々のヒット作を出しています。



# おすすめ / 雑誌アラカルト



## 飛ぶ教室 児童文学の冒険/光村図書

飛ぶ教室は、年に4回（1.4.7.10月）に出版される児童文学を研究している人向けの児童文学総合誌です。

この誌名は、エーリヒ・ケストナーの名作『飛ぶ教室』から借りたものです。「子どもの本に新しい光をあてるには、子どもも大人も教室ごと飛び出すしかない。」という思いを込めてこの誌名にしたそうです。

その思惑どおり、児童文学を輝かせるたくさんの記事を掲載しています。

連載作品や読み切り作品、エッセイ、作家達の対談やおすすめ本の紹介など盛りだく

さんです。

各号ごとに、編集長が代わるユニークな企画もあり、絵本作家の五味太郎さんや翻訳家の金原瑞人さんが務めたこともあります。

花畑図書館では、2015年春号より受け入れを開始し、3年間保存します。

是非、最新刊だけでなく、バックナンバーも合わせてご覧下さい。



## ★ ちょっと BOOKマーク

### ★ 『おいしいブラジル』 麻生 雅人 / 著 スペースシャワーネットワーク

今年はオリンピック、パラリンピック開催の年。スポーツの種目で代表選手に関するニュースなどをよく耳にします。開催地のブラジル・リオデジャネイロはどんな所なのでしょう。

最近、図書館にはオリンピックだけでなく、ブラジル関連の本も多く入ってきています。

この本は、ブラジルの食文化について書か

れています。ブラジル国民に長年親しまれている伝統の料理、食品やお店、こだわりのパッケージなど、見ているだけで楽しくなってきました。

味や香りの想像は難しいけれど、少しだけブラジルを知った気分になりますよ。



## 小倉百人一首 **アイズ** ? に入る言葉は何かな?

清少納言

夜をこめて **?** の空音ははかるとも  
よに逢坂の 関はゆるさじ

イ.月 □.風 八.鳥

(答えは、つぎのページを見てね)



日	月	火	水	木	金	土
★ 1	★ 2	★ 3	☺ ★ 4	★ 5	★ 6	★ 7
★ 8	★ 9	★ 10	☺ ★ 11	★ 12	★ 13	★ 14
★ 15	休 16		☺ ★ 18			☺ ★ 21
		🏠 24	🎥 25			📢 28
		休 31				

	おはなし会 毎月第1・2・3水曜日 PM 3:20~3:50 ようじしつ		がいこくごおはなし会 毎月第4土曜日 PM 3:20~3:50 ようじしつ		あかちゃんおはなし会 毎月第3水曜日 AM 10:45~11:05 ようじしつ
	あかちゃんタイム 毎月第1水曜日 AM 10:00~12:00 児童コーナー		中高生ボランティア 活動日 毎月第3土曜日 PM 1:00~5:00		こどもえいが会 毎月第4水曜日 PM 3:20~3:50 ようじしつ
	大人のための絵本サロン 5月24日火曜日 PM 2:00~3:30 2階 第3学習室		図書館の怪談 5月21日土曜日 PM 1:30~2:30 2階 レクホール		春の子ども読書週間 イベント 4月23日 土曜日~ 5月15日 日曜日 図書館内 児童コーナー

初<sup>マル</sup> 初めて ○○

作ってみました

参考にした本

『羊毛フェルトで作る  
小さな犬』  
須佐 沙知子/著  
主婦の友社



羊毛フェルトにチャレンジしました。マスコット犬のストラップです。  
羊毛フェルトは、綿のようなフェルトを専用の針（ニードル）で刺していきます。  
この作品は、羊毛を本に載っている見本とは違う色を使い、オリジナリティをだしました。  
一度作ったことのある方にお勧めです。

# お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

2階の机は何をする場所ですか？  
宿題とかダンスの練習をしてもいい  
ですか？



2階ホール（住区集会室前）にある机は、勉強スペースとして設置いたしました。ダンスの練習にはご利用いただけませんが、宿題や勉強にはぜひご利用ください。なお、ご使用前に申請が必要となります。1階総合窓口までお申し出ください。



センター1階の入口から入ってまっすぐ  
行った所の横のベンチの横にある何かを  
測る機械は、小学生も使っているんですか？



ホール奥にあるのは血圧を計る機械です。上腕の太さが17～42cmの範囲外の方のご使用は故障やケガの原因となりますので、腕の細い小学生以下の方はご利用いただけません。説明書にも「小学生以下のこどもは使用しないでください」と明記されていました。血圧を知る必要があるときは病院で測定してもらってくださいね。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

## サークルレポート



ラビット

うさぎ年に結成

- 📍 体育館
- 💰 入会金：なし  
月謝1,000～2,000円
- 🕒 毎週水曜日  
10:00～12:00



9人制バレーボールサークル『ラビット』は平成11年のうさぎ年に誕生しました。学生時代にバレーボール部でエースだった方も在籍していますが、バレーボールの経験がない方でも大丈夫。体を動かす事が好きな皆さんが楽しく活動しています。

### コミュニケーションが大事

9人制バレーボールをご存知ですか？テレビなどでよく見る6人制より少し広いコートに前衛・中衛・後衛のそれぞれ3人ずつ配置し、1試合そのポジションでプレーします。



レシーブの練習

他にも細かな違いはありますが、最大の違いは、1人の守る範囲が狭いのでしっかりとコミュニケーションを取らないといけないところ。チームワークが大切です。

この日は4日後に迫った大会のために、力強いサーブや回転レシーブなどが繰り返される白熱した内容でしたが、声を掛け合いながら和気あいあいとした雰囲気でも練習していました。



力強いサーブ

### 一緒にバレーを楽しみませんか？

「体を動かすと汗をかいてスッキリする」「幅広い年代の方がいるので交流が楽しい」「大会の後の飲み会が楽しい！」みなさん楽しみ方は様々です。PTAでママさんバレーボールをしていて、お子さんが卒業した後の活動にもおすすめです。



一緒に良い汗かきませんか？

バレーボールに興味がある方、体を動かした後のお酒が好きな方ぜひ一緒に活動しませんか？



# 有酸素系のマシンが 新しくなりました!



すぐわかる筋肉  
エクササイズ

其の  
19

## 新しいマシンでトレーニングしませんか?

3月24日、トレーニングルームにある有酸素系マシンの入れ替えがありました。



エリプティカル 1台



クライマー(ステッパー) 1台  
エアロバイク 7台



トレッドミル  
(ランニングマシン) 2台



クランチベンチ 1台

暖かくなり体を動かしたくなるこの季節、  
トレーニングルームで汗を流しませんか?

## 女性向けにサーキットトレーニング講座も

月1回、第4金曜日の午後2時から、女性向けのサーキットトレーニング講座も開催しています。

### サーキットトレーニングの紹介



- 🕒 毎月第4金曜日  
(5/27・6/24・7/22・8/26...)  
午後2時~3時10分
- 📍 トレーニングルーム
- 👤 山下愛  
(パーソナルトレーナー  
FTP マットピラティスペーシク)

それぞれ前月の26日に窓口及び電話にて受付開始

サーキットトレーニングとは、  
筋肉を大きく使う運動と短い  
インターバルを交互に取り入れて  
心拍数を適度に保ったまま継続  
して行う、脂肪燃焼効果の高い  
トレーニングのことです。薄着  
の季節に向けて、仲間と一緒に  
楽しくシェイプアップしましょう。



## 「こどもをまもろう110番」

### 花畑地域学習センターは子どもの緊急避難所です。

当センターは、子どもが身の危険を感じた時に、緊急避難できる場所  
になっています。平成27年2月1日現在、区内にあるお店や個人宅全  
部で2,346箇所、この「こどもをまもろう110番」のステッカーが  
張られているそうです。

ステッカーがあるところは、子どもが不審者に遭遇した時などに、とっ  
さに逃げ込める場所です。

当センターでも、逃げ込んできた子どもを保護し落ち着かせます。け  
がや負傷の場合も、できるかぎり対応します。事件性のあるものにつ  
いては、警察へ通報や保護者や学校へ連絡を行います。

一時的な雨宿り等の駆け込みにも対応いたしますので、保護者の方は、  
お子さまへ当センターが非常時の避難場所になっていることをお伝えく  
ださい。

子どもが地域でのびのびと育つ安心  
安全な生活のために、地域の大人が  
子どもたちを見守りましょう。



イラスト

「こどもをまもろう110番」のステッカー。  
避難場所としている家の玄関や門など見えやす  
い場所にも貼られている青いステッカー (A4  
版) です。



# 体育館個人利用の案内

## 体育館のご利用方法

花畑体育館は、地域住民の健康と体力の増進を図り、体育・スポーツ振興に寄与するためにあり、どなたでも利用することができます。でも、体育館を使っている人をよく見かけるけれど・・・「どうやって使ったらいいのかわからない」そんな疑問を解消するために、予約から使用方法までご案内いたします。

体育館の使い方は2通りあります。個人で利用する方法と、団体（要予約）で利用する方法とがあります

## 個人利用の受付方法

各時間帯の受付10分前より総合窓口で受付開始  
※時間帯は下記「体育館使用料金表」を参照

種目と人数により使用場所（A・B面）の割り振りをします

使用場所が決定後、個人利用料金を支払い、受付完了です  
※準備は、お客様に行なっていただいております

## 団体利用の受付方法

ご希望の利用日の2ヶ月前の1日から8日前までの期間に、お電話か直接窓口で予約ができます。

(例) ご希望の利用日が10月21日なら、8月1日から10月13日までお申し込みができます

窓口でお支払いください  
施設使用承認書兼領収書を発行いたします

ご利用日当日窓口にて、施設使用承認書兼領収書をご提示下さい

受付後、ご利用ください。



体育館の様子です

## 個人利用可能種目

- ・バドミントン
- ・卓球
- ・ファミリーテニス
- ・ビーチボールバレー
- ・バスケットボール
- ・バレーボール など



更衣室です。シャワーも利用できます

その他ご不明な点は、当センターまでお問い合わせください

03-3850-2618

## 体育館使用料金表

時間帯	午前	午後1	午後2	夜間
時間	9:00～ 12:00	12:30～ 15:00	15:30～ 18:00	18:30～ 21:00
全面	2,700円	3,500円	3,500円	4,100円
半面	1,350円	1,750円	1,750円	2,050円
個人	大人 300円 中学生以下 100円			



## アクセス



### 竹の塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分



### 綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



### 休館日

年末年始（12/28～1/4）毎月1回の館内環境整備日（原則第3月曜日、祝日の場合は翌日）その他機器点検整備など  
※臨時休館あり



### 駐車場

26台（障がい者スペース1台）



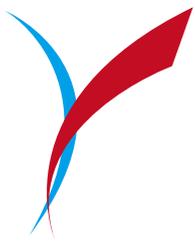
### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



## 駐車場のご利用に関するお願い

当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。



# 桑袋ビオトープ公園

## ビオトープ便り

### 5月のイベント情報

当日  
申込

#### 『テントウムシコレクション』

いろいろな色や模様のテントウムシを  
みんなで見つけて、観察しよう。



🕒 5月1日(日) 14:00 ~ 15:00

👤 20人(先着順)  
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。

当日  
申込

#### 『水辺の生き物大調査』

ワナやアミを使って、ハス田やため池の  
生き物を捕まえるよ。ハゼの仲間や  
ヤゴ(トンボの幼虫)が見つかるかも!



🕒 5月5日(木祝) 14:00 ~ 15:00

👤 20人(先着順)  
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。

当日  
申込

#### 『ミジンコを探せ!』

特別な道具で小さなミジンコを捕ま  
えて、虫メガネや顕微鏡で観察して  
みよう。



🕒 5月22日(日) 14:00 ~ 15:00

👤 20人(先着順)  
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。

ミニ  
プログラム

#### 『自然のあそび屋台』

園内に出す屋台で、季節の自然を  
楽しむプログラムを選んで挑戦  
してみよう。



🕒 5月3日(火祝)・4日(水祝)・8日(日)  
15日(日)・29日(日) 14:00 ~ 14:30

👤 どなたでも

💰 無料 ※イベントの受付は不要。当日直接会場へ

## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021 🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>  
足立区花畑8-2-2 FAX: 03-3884-1041 📧 [bio-park@ces-net.jp](mailto:bio-park@ces-net.jp)

花畑フレンズ  
**Friends**

**AED** 設置施設  
Automated External Defibrillator  
当センターはお客様の安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。

花畑地域学習センター

**Facebook**  
はじめました!



笑顔で  
お迎え

花畑地域学習センター  
スローガン

#### 『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは  
もっともっと美しく安全になります。  
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちを  
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中