

今月の!
イチオシ
講座



大人の芸術あそび（2日制）

絵画や工作を楽しむ「大人の芸術あそび」では決まったテーマで制作します。子どもの頃に感じるようなワクワク感や懐かしさを創作により感じてもらう、まさに「芸術であそぶ」が目的です。7月は「レリーフアート」です。

🕒 7/14（火）・28（火）
午前10時～正午

💰 1,900円

👤 石峰恭子

📍 工作室

👥 16人



今月のイチオシ講座・・・表紙
講座情報・・・1～2
講座情報・イベント・・・3
図書館だより・・・4～7
お客様の声・アクセス・・・8
筋肉エクササイズ・サークルレポート・・・9
花畑地域レポート・花畑NEWS・・・10
ピオトップ便り・・・裏表紙



学習



親子
子ども向け



一般
高齢者向け



運動



ネット
予約可能



講座案内

5/26
受付開始!

赤ちゃん和妈妈のベビーマッサージ

ベビーマッサージの目的や効果、子どもの身体や病気について学んでいきます。

- 🕒 7/2 (木)・16 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 各 1,130 円
- 👩 高橋みちる /NPO ぶどうの木
- 📍 教養室 (和室)
- 👥 各 10 組 ※2 ヶ月～1 歳未満の子どもと母親



子どもの造形美術教室 A/B (4 日制)

子ども自身がもつ、感性を培いましょう。絵画をベースにした美術教室です。

- 🕒 7/2～30 の毎週木曜日
A: 午後 2 時 45 分～3 時 45 分
B: 午後 3 時 55 分～4 時 55 分
- 💰 2,150 円
- 👩 石峰恭子
- 📍 第 1・2 学習室
- 👥 各 20 人 A:3 歳～就学前の子ども
B:小学生



楽しく親子体操 (4 日制)

親子で一緒に運動しながら、保護者には運動不足解消を図りながら子どもには体の使い方を覚えてもらいます。フープやマットを使っての体操などを行います。

- 🕒 6/22～7/13 の毎週月曜日
午前 10 時～11 時
- 💰 2,280 円
- 👩 足立区フィットネス連絡会
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 15 組
※2 歳～3 歳の子どもと保護者



子ども運動能力向上教室 A/B (4 日制)

基礎運動能力を高めるためのレッスンをを行います。跳び箱、マット運動や鉄棒などを用いて「筋力」「持久力」「敏捷性」「柔軟性」「瞬発力」などを伸ばします。(保護者同伴可能)

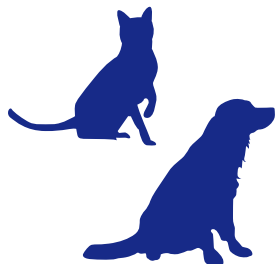
- 🕒 7/3～31 の毎週金曜日
A: 午後 3 時 30 分～4 時 40 分
B: 午後 4 時 50 分～6 時
- 💰 1,700 円
- 👩 Nao (足立区公認スポーツ指導員)
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 各 15 人 A:4 歳～就学前の子ども
B:小学 1～3 年生



獣医師が教える ペットとの正しい接し方と健康セミナー

犬の場合と猫の場合で飼い主とペットが感染しやすい経路と対処方法を学習します。

- 🕒 7/11 (土)
午後 2 時～3 時 30 分
- 💰 無料
- 👩 羽原弦史 / 東京獣医科院
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 20 人



編み物好き向けクマの あみぐるみ教室 (3 日制)

編み物中上級者向けのあみぐるみ作成教室です。

- 🕒 6/20・27・7/4 のいずれも土曜日
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 💰 1,490 円
- 👩 ほし☆みつぎ / 編みぐるみ作家
- 📍 第 2 学習室
- 👥 15 人 ※編み物ができる方



認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と介助・サポートボランティアとしての意識を持ってもらう教室です。

- 🕒 6/25 (木)
午前 10 時 30 分～正午
- 💰 無料
- 👩 地域包括支援センターはなはた
- 📍 第 1・2 学習室
- 👥 40 人



📞 お電話及び総合窓口にて
AM9:00 より受付開始
03-3850-2618

💻 インターネットでの
ご予約は 13:00 より
受け付けております。



浴衣着付け教室（3日制）

夏の風物詩である「浴衣」の着付け方法を学習して外出してみたいですか？初心者から習い直したいという方まで大歓迎です。

🕒 6/24・7/1・8のいずれも水曜日
午前10時～正午

💰 660円

👩 橋本翠

📍 教養室（和室）

👤 20人 16歳以上の女性



園芸ボランティア養成教室（3日制）

この教室は経験のない方でもどなたでも参加することができます。実際に当センター花壇に植栽します。楽しんで学びましょう。

🕒 6/2～30の毎週火曜日
午前10時～11時30分

💰 無料

👩 栗本恵美子

📍 第1学習室・センター庭

👤 10人



中高年のための ちょきん らくらく貯筋体操教室（6日制）

中高年向けに、座ってもできる簡単筋力トレーニングを行い転倒防止や寝たきり防止に向けた運動を行います。

🕒 6/10～7/15の毎週水曜日
午後1時30分～3時

💰 2,040円

👩 内田恵美子

📍 レクリエーションホール

👤 16人 ※おおむね50歳以上



花畑の料理 「たらこスパゲティとキャロットゼリー」

ベテラン主婦になっても、目からウロコのアイデア料理を教えます。足立区栄養士の講師だから栄養バランスやカロリー計算もバッチリです。

🕒 7/9（木）
午前10時～午後1時

💰 1,040円

👩 中村つや子・瓜生純子

📍 料理室

👤 20人



美しい筆文字の基本（2日制）

書道を始めて間もない方向けの内容です。「集中力をつける」「きれいで正しい字をかける」をモットーに継続しましょう。

🕒 7/7（火）・28（火）
午後7時30分～8時30分
💰 1,080円（道具レンタル別途600円）

👩 麗華（れいか）

📍 第1学習室

👤 15人



骨盤&姿勢エクササイズ（3日制）

ストレッチから始め、産後や加齢に伴う骨盤のゆがみや姿勢を改善するエクササイズです。運動不足の方にもおすすめできる内容です。

🕒 7/7・14・28のいずれも火曜日
午前10時～11時30分

💰 1,680円

👩 林田玲子

📍 レクリエーションホール

👤 20人



筆・ペン実用の美文字講座（2日制）

もう少し字を上手に書きたいと思っている方へ、ペンや筆で使ってきれいな字を書けるように練習します。

🕒 7/9（木）・16（木）
午後7時30分～8時30分
💰 1,180円

👩 伊藤紫扇（しせん）

📍 第1学習室

👤 15人



基礎から始める太極拳教室（3日制）

準備運動から始まり、太極拳に必要な柔軟・筋力づくりを行います。肩の力の抜き方・胸の使い方を学ぶことができます。

🕒 7/6・13・27のいずれも月曜日
午後1時30分～3時

💰 1,020円

👩 青木カヤ / 足立区武術太極拳連盟

📍 レクリエーションホール

👤 20人



歌謡曲で楽しく健康エクササイズ(5日制)

演歌などの曲に合わせたリズム体操を取り入れたエクササイズです。運動不足による筋力低下の改善も目指します。

- 🕒 6/12～7/17の毎週金曜日(6/26を除く)
午後1時30分～3時
- 💰 1,700円
- 👤 上村恵美子
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 15人



夏のフルーツ生あんずのケーキ作り教室

野菜や果物などを使用した健康志向の高いアレンジレシピを活用した料理教室です。

- 🕒 7/14(火)
午前10時30分～正午
- 💰 980円
- 👤 内藤香代子/はにわ屋
- 📍 料理室
- 👥 16人



今月の

花畑地域学習センター イベント情報!

うたごえ仲間

だれでも気兼ねなく参加できます。一緒に歌を楽しみましょう。

6/9
6/23



午後2時50分～3時45分

👤 一回 200円

📍 レクリエーションホール

👥 50人



予約
不要

当日の申し込みでOK! サロン型教室

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

- 🕒 6/14(日)
午後1時30分～3時30分
- 💰 800円
- 👤 見川文雄/ユーモア川柳会講師
- 📍 第1学習室
- 👥 20人



あみものサロン

編み物をしながら、コミュニケーションを図り交流を楽しみます。

- 🕒 6/1～29の毎週月曜日(6/15を除く)
午前10時～正午
- 💰 各100円
- 📍 第1学習室
- 👥 各10人



絆はなはた

足立区孤立ゼロプロジェクト推進活動の一環です。参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

- 🕒 6/3～24の毎週水曜日
午後2時～3時
- 💰 無料
- 📍 教養室
- 👥 なし



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」をお持ち下さい。基本無料で修理します。※修理内容によって部品代を実費分いただく場合がございます。

- 🕒 6/26(金)
午後1時～4時
- 💰 無料
- 📍 花畑地域学習センター
エントランスホール
- 👥 各20人



6 2015
月号

Vol. 27

花畑図書館
キャラクター



「ハナハット」

Best Friends

花畑図書館だより

HANAHATA Library

イベント情報!



お電話および
カウンターにて受付
花畑図書館
03-3850-2601

図書館ボランティア参加募集

本の装備・修理、特集コーナーの企画
本の読み聞かせなど、図書館の仕事を体験してみませんか？

🕒 毎月第3土曜日 今月は6月20日
13:00 ~ 17:00

📍 花畑図書館

👤 先着10名 中学生・高校生



👶 赤ちゃんタイム

今月は3日です。

毎月第1週の水曜日に、普段図書館を
利用しにくい、乳幼児連れの方のために
幼児室を解放しています。

育児書や雑誌も
用意しています。

ぜひ、ご利用下さい。



🔍 OPAC (検索機) 使用説明会

OPAC (検索機) から、簡単に検索・直接予約することが
できます！ぜひ、この機会にご活用下さい。

🕒 6月29日 (火)
10:00 ~ 10:30

📍 花畑図書館内

👤 先着2名

持ち物：図書館の貸出カード
お持ちでない場合、お名前と住所が確認できるものをお持ちください。



今月の

特集 コーナー

一般
貸

じどう
しょくぶつ

ティーンズ
部活

今月のおススメ Books!

児童

『くまさんアイス』
とりこえ まり/著 アリス館

くまさんアイスは、くまのかたちのアイスクャンデー。
こぶたのプリンくんは、きょう、うちに友だちがくるのでくまさんアイスを10こ
かいました。おうちにかえろうと、みちをあるいていると、ケーキやさんがよび
とめ、パンやさんは「ちょっとてつだって。」とこえをかけます。

おまけに、うさぎさんのうちからは、「きゃーっ。」というさけびこえが。
あー、こんなによりみちしたらアイスはひょっとして……。アイスがすきなひと
は、ぜひよんでくださいね。



児童

『ねこじたなのにお茶がすき』
今江 祥智/文 ささめや ゆき/絵 淡交社

原っぱのかたすみで生まれたのらの子ねこ。ある日、母さんねこにつれられて
やってきたのは、とあるお家。じいさまは子ねこに、ぬるめのお茶をたててくれた。
じいさまは、ねこだから、ねこじただろうと、ふうふうふうとさましてくれた。

子ねこもうれしくなって、よこからふうふうふう。とってもぎょうぎのいい
子ねこは、きものもきられるし、せいざだっばっちり。ねこじただけでお茶が
すきな子ねことじいさまの茶道のお話。

よんだらなんだかお茶がのみたくなります。



ティーンズ

『おはようからおやすみまでの科学』
佐倉 統/古田 ゆかり /著 筑摩書房



皆さんが普段、当たり前で使用している電化製品。それは、技術者が改良を重ねて現在の形に進化
したものです。例えば、現在の洗濯機は洗濯から脱水、乾燥までボタン1つで出来ますが今から30年
前は洗濯と脱水が分れた2槽式の洗濯機が主流で、私も洗濯物を移動しないで済む新しい洗濯機には
感動しました。他にも、パソコンやゲームの進化、食品の成分の歴史と過去に発生した「食の問題」で
判明した課題など生活の中で科学技術が密接に関わっていることを分かりやすく説明しています。

最後に著者は「生活者と科学者がともにつくり実現させていく、リビング・サイエンス」を提案して
います。今後も科学技術の発展で私たちの生活は便利になります。一方で正確に安全に使いこなす
ことも求められています。

SECRET

図書館の秘密

No.27 「新書」

「新書」という言葉を聞くことがあります。新しく著述、編集された書物のこと（広辞苑）。

このように新刊本という意味で使われることもあります。

図書館や出版業界ではB6判（182mm×128mm）位の本を指します。

「〇〇新書」だけでなく、出版社ごとに特別な名前にしていることもあり

どんな名前があるか探してみるのも面白いかもしれません。

花畑図書館では「新書」コーナーに2015年新書大賞を掲示しています。

ぜひ、参考にしてください。

みんなの質問箱



「こどものためのブックリスト」

児童の書架にいと、「子どもにどんな本をすすめればよいか」「学校へ読み聞かせに行くが何をよんだらいいか」と質問を受けることがよくあります。子どもたちの成長や興味に合わせてより良い本をお薦めするために、ブックリストを参考にする事があります。

『今、この本を子どもの手に』は、2014年2月末時点で購入可能な本の中から1000冊が紹介されています。絵本・物語・昔話・詩・伝記・ノンフィクションの6ジャンルと幅広く収録され対象年齢の記載もあります。

『おじいさんがかぶをうえました』は月刊絵本『こどものとも』の50周年を記念して出版されました。絵本をジャンル別に紹介するページや、絵本の誕生のひみつなど書かれていて、読み物としてもおもしろいです。

『ぐりとぐら』がなぜ、のねずみなのか。どうしてカステラをつくることになったのか、作者のインタビューページで答えがわかります。

花畑図書館には、他にも子どものためのブックリストがあります。ご家庭で「あの子になにかいい本を」と思った時に、ぜひご活用ください。

紹介した本

『今、この本を子どもの手に』
東京子ども図書館/編・発行
『おじいさんがかぶをうえました』
福音館書店/編・発行



ちょっと

BOOKマーク



『足立区の野草 ポケットガイド』

携帯用野草写真絵図鑑 足立区の新しい環境生活を推進する会

足立区は、公園がとても多く、面積を比較すると区立公園は23区で1位。区内で見られる野草も約450種と驚きの数です。『足立区の野草ポケットガイド』では日頃なじみ深い野草を341種紹介しています。

特徴的なのは、写真と共にボタニカルアートを使っていること。ボタニカルアートは植物画のことですが、色や形、葉脈などを細部に亘り綿密に描いています。またその植物だけを描くので、周りの植物と重ならず、様子が分かりやすいのです。

地図のページには野草スポットとして、区内12か所の公園が載っています。花畑近辺では、桑袋ビオトープ公園、元洲江公園です。その他の場所でもさまざまな野草が見られます。

春から夏にかけて花がたくさん咲く季節です。この本を持って花を探したりまたは見つけた花を調べてみてはいかがでしょうか。



『足立区の樹木 ポケットガイド』
清水 猛/監修
舎人公園ボランティア

小倉百人一首

アイズ

?

に入る
言葉は何かな?

持続天皇

春過ぎて夏来にけらし白妙の
衣ほすてふ天の

?

イ. 香具山 〇. 橋立 八. 川

(答えは、つぎのページを見てね)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2		4	5	6
7	8	9		11	12	13
14	休	16		18	19	20
21	22	23		25	26	a 27
28	29	休	30			



おはなし会
毎月第1・2・3水曜日
PM 3:20~3:50
ようじしつ



こどもえいが会
毎月第4水曜日
PM 3:20~3:50
ようじしつ



がいこくご
おはなし会
毎月第4土曜日
PM 3:20~3:50
ようじしつ



あかちゃんタイム
毎月第1水曜日
AM 10:00~12:00
児童コーナー



あかちゃん
おはなし会
毎月第3水曜日
AM 10:45~11:05
ようじしつ



図書館からのお願い
雨の日が多くなります。
本は、水に弱いので
袋に入れるなど気をつけて
ご利用ください

図書館員のメモ帳

6月は雨が多い時期と言われていますが、まだ本格的な夏ほどの暑さになる日も少なく山を歩くにはいい月のように思います。私は山と言っても、泊りがけで行くような登山ではなく日帰り可能な山にピクニックのようなハイキングをしています。

先日、栃木県の太平山に行ってきました。山登りのガイドブックなどにはあまり載っていない山です。山の頂上付近に太平山神社があり、ここが思ったよりも急な石段で驚きました。石段は約1,000段あるそうです。それを知らずに上ってしまい、すごく汗だくになってしまいました。でも、神社に到着した時の爽快感はやみつきになります。

ここは、玉子焼きと焼き鳥とだんごが名物なので、玉子焼き定食を食べました。放し飼いをしている鶏から生まれる卵を使っているから、しっかりした味で、また食べに行きたくなるほどです。また、暑くなる前に、山を歩きに行こうかなと思っています。

発行：指定管理者 TM・アズビル共同事業体

足立区花畑図書館 〒121-0061 足立区花畑4-16-8 電話03-3850-2601

※クイズの答え イ：香具山(かぐやま)

奈良県にある小高い丘。畝傍山(うねびやま)、耳成山(みみなしやま)と合わせ、大和三山と呼ばれている。

お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。

「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

もうちょっと子ども向け
イベントを増やしてください。



いつも花畑センターをご利用いただきありがとうございます。当センターでは、偏りがないように様々な年代の方を対象にイベントを行っております。

8月2日には『夏休み家族で体験フェスティバル』が開催されます。昔遊びや工作、アミーコマンメによるミニコンサートも行いますのでぜひ遊びにきてください。

その他にも夏休み中には7/30 気象予報士が教える親子お天気教室
8/1親子でクッキング「生地から作る夏野菜のピザ」

夏休み造形教室

「8/6巨大迷路を作ろう」「8/20コラージュでレリーフを作ろう」

8/8子ども科学実験教室「スーパーボールを作ろう」

「8/20親子で学ぶ交通安全教室」など特別講座も多数企画しております。皆様のご参加お待ちしております。



図書館で貸し出しの際、休館日を教えてくださいののですが「曜日」も教えてください。
サラリーマンは土日しか来られないので
土日の休館日については
知っておきたいです。



いつも花畑図書館をご利用いただきありがとうございます。ご要望の件ですが、カウンターで花畑図書館の休館日案内の際は「日付と曜日」を伝えていきます。

今後とも図書館のご利用をお待ちしております。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。



アクセス



〒121-0061

足立区花畑四丁目16番8号

アクセス方法

- ・東武バス竹15系統
(竹ノ塚駅東口⇔花畑団地)
「団地入口」、竹16系統
(竹ノ塚駅東口⇔花畑団地)
「花畑区民事務所入口」下車5分
- ・東武バス綾40系統
(綾瀬駅⇔花畑団地)
「花畑三丁目」下車7分



施設情報

開館時間

受付：午前9時～午後8時

施設利用：午前9時～午後9時30分

電話番号 03-3850-2618

FAX 03-3850-2623

休館日

年末年始（12/28～1/4）

毎月1回の館内環境整備日（原則第3月曜日、祝日の場合は翌日）

その他機器点検整備などで臨時休館あり

その他

【駐車場】26台（障がい者スペース1台）

【併設施設】花畑図書館、花畑区民事務所、花畑住区センター



からだをうごかさなくてもできる エクササイズ



夏までにシェイプアップ～背中編～

暖かくなってきて、Tシャツや薄手のブラウスなどを着る機会が増えてきました。でも、そういったファッションは背中のアウトラインがハッキリと出てしまいます。

自分では見えない背中、おざなりになっていませんか？背中の筋肉は、正しい姿勢の維持に大きく関わっています。

背中の筋肉が衰えると姿勢が悪くなり、老けた印象になってしまいます。また、姿勢の悪さは肩こりや腰痛、さらにプロポーションの崩れの原因にもなります。

眠っていた背中の筋肉を目覚めさせてスッキリ引き締まった美しい後ろ姿を目指しましょう。

背中の筋肉でとくに大事なものは体の芯、広背筋の内側にある脊柱起立筋（せきちゅうきりつきん）です。

鍛えるにはデッドリフトが効果的ですが、間違ったやり方をすると体を痛めることにつながりますので、専門家の指導のもと行ってください。

今回は、家庭でも簡単にできる広背筋のエクササイズをご紹介します。この筋肉が引き締まると、背中のアウトラインが美しく見えます。



- 1
- 2

タオルを使った簡単エクササイズ

タオルの両端を持って、頭の上に構えます。このとき、肩をすくめないように注意しましょう。タオルをびんと張ったまま、両手を耳の横くらいまで下ろします。このときも肩はリラックスしてすくめないようにしましょう。1～2を繰り返します。息を吐きながら下ろし吸いながら上げましょう。

サークルレポート

circle info

フラ・マヒピア

- 📍 レクリエーションホール 毎週木曜日
- 🕒 時間：15：30～18：00
- 💰 入会費：2,000円 月会費：1,300円 月謝：3,000円

フラ・マヒピアの「フラ」は、ハワイ語で踊りという意味です。では「マヒピア」はどんな意味があると思いますか？じつは、マヒピアにはお花畑という意味があります。

花畑で20年以上活動しているフラダンスサークル「フラ・マヒピア」の皆さんは、ほとんどが結成当時の仲間です。フラダンスの魅力は何より素敵なハワイアン音楽に合わせて楽しく踊ること。

基本のステップを教わったあと、私も1曲見よう見まねで踊らせていただきました。

まず、最初に「カオ」「カホロ」「カラカウア」「アミ」というステップを教えてくださいました。足の運びは単純ですが、ここに体重移動や腰の動きが加わり、さらに波や月、風などを表す手の動きが合わさるとまさに脳トレ。ぎこちない動きをした自分が、レクホールの鏡に映っていました。ステップがなんとなくできるようになったら「Lei hinahina（レイ ヒナヒナ）」という曲に合わせて皆さんと一緒に踊りました。軽快なリズムの曲ですが、失恋の歌だそうです。歌詞に合わせて、ポートを漕ぐような振りも出て来ました。ハワイアン音楽に合わせて揺れるように動くのはとても気持ちがよく、心地の良い汗をかきました。

フラ・マヒピアの皆さんは、6月26日12時10分～足立区役所1階 区民ロビーにてアトリウムコンサートを行います。今回踊った「Lei hinahina」も披露してくださるそうです。



パウスカートや髪飾りも素敵です。



手の動きには様々な意味が込められています。



Lei Pikake (レイピカケ)

最後の決めポーズ！

花畑地域レポート

ジャーマンアイリスの会

午前9時～11時

🕒 3月～11月の第1・3火曜日
(8月はお休み、5月～9月は第4火曜日追加)

毛長川沿いの花畑大橋から東の遊歩道は、毎年5月になると紫や黄色、白など様々な色合いのジャーマンアイリスの花が400mに渡り咲き誇ります。この花を育てているのは「ジャーマンアイリスの会」の皆さん。東京都と草加市が覚書を交わし平成18年に結成、以来ずっと足立区民と草加市民共にこの都県境でボランティアグループと一緒に活動するのは珍しいことではないでしょうか。花いっぱい遊歩道はぶらぶら歩くのにも最適。

地域のみなさんや散歩に訪れた人たちから喜ばれています。

このジャーマンアイリスの会は、一緒に花を育ててくれる仲間を募集しています。花が好きな方、地域に貢献したいと考えている方、みんなでわいわい楽しみたい方皆さんのご参加をお待ちしています。

桑袋団地自治会
佐藤会長
03-3859-6852

ジャーマンアイリスの会
間條会長
048-928-6461



花畑NEWS

桜花空手大会の義援金を陸前高田体育協会に贈呈

3月8日「第2回桜花空手道大会」が、足立区教育委員会後援のもと当センター体育館にて盛大に開催されました。この大会は被災地復興支援、とくに

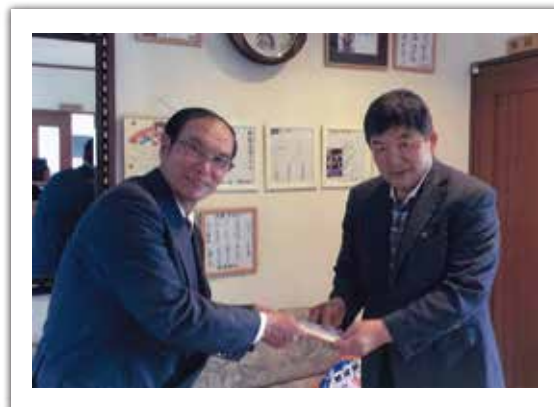
子どもたちのスポーツ活動の支援を目的とし、参加者や賛同した企業からたくさんの義援金が寄せられました。

そして、5月7日、大会を主催した照心会の石塚師範と錬心会の樋山師範が、昨年に続き陸前高田市体育協会を訪問し、大会参加費を含む義援金6万円を贈呈いたしました。

津波に耐えた「奇跡の一本松」の駐車場には、昨年には無かった観光物産施設の「一本松茶屋」が建っており、着実に復興が進んでいるのを感じます。

震災後、毎年のように陸前高田に義援金を送っている石塚さんと樋山さん。バラバラになってしまった子どもたちが陸前高田の一本松のように力強く立ち上がってくれることを願い、支援活動を続けています。

募金にご協力頂いた企業、団体、大会に参加した子どもたち応援に来てくださった皆様、ありがとうございました。



空手道照心会の石塚代表から
陸前高田市体育協会の岩崎会長に義援金を
贈呈いたしました



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
TEL: 03-3884-1021 FAX: 03-3884-1041

ビオトープ便り

bio-park@adachi.ne.jp <http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

桑袋ビオトープ公園 6・7月イベント情報

事前申込 アメリカザリガニやウシガエルは、実はおいしい？調理して食べてみよう！
『身近な外来種を食べよう』

🕒 6月21日(日) 10:00～13:30

💰 300円(食材費、昼食持参)

👤 20人(抽選) 小学生以上
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)



※申込〆切: 6月9日(火) 必着 申込方法: 往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)年齢、電話・FAX番号及び「身近な外来種を食べよう参加希望」と明記の上公園へ送付もしくは直接窓口へ。

事前申込 水を抜いた園内のため池に入って、アミを使った生き物とりとヘドロのかき出し体験をするよ。
『ため池のかい掘り体験』

🕒 7月12日(日) 10:00～12:00

🆓 無料 50人(抽選)

👤 どなたでも(小学2年生以下は保護者の申込も必要)



※申込〆切: 6月30日(火) 必着 申込方法: 往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)年齢、電話・FAX番号及び「ため池のかい掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付もしくは、直接窓口へ。

当日申込 赤や黄色などの色に注目しながら、いろいろな色をもつ昆虫を捕まえてみよう。
『カラフル昆虫コレクション』

🕒 6月7日(日) 14:00～15:00

🆓 無料 20人(先着順)
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

※イベントの受付は開始15分前からになります。



当日申込 見た目だけではなく手触りやにおいなどの感覚を使って、オオガハスを楽しもう。
『五感で楽しむオオガハス』

🕒 6月28日(日) 14:00～15:00

🆓 無料 20人(先着順)
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

※イベントの受付は開始15分前からになります。



ミニプログラム その時期ならではの自然の見どころや遊びを、園内に出す屋台で紹介するよ。

『自然のあそび屋台』

🕒 6月14日(日) 14:00～14:30

🆓 無料

👤 どなたでも
※イベントの受付は不要。当日直接会場へ



『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちはもっともっと美しく安全になります。みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中
足立区

AED 設置施設

Automated External Defibrillator

当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

笑顔で お迎え

花畑地域学習センター
スローガン

フレンズ
Friends

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!

